

レインボースクール

キャンペーン申込期間
平成25年10月1日(火)~10月31日(木)

定員25人



「健康体操」のクラス限定!

☆お得なキャンペーンのお知らせ☆

キャンペーン内容!

受付期間中、「健康体操」の
クラスに新規入講していただ
くと、入講初月の受講料が、
無料になります!

※3ヶ月継続者に限る。

※1年以内の退講者を除く



10月度のスタートは、10月16日(水)からです!

☆実施日時

水曜日 午後1時15分から2時まで

☆場 所

エクササイズスタジオ

☆対 象

55歳以上の方

☆受講料

2,500円/月度

無料体験実施中!

※ お一人様一回限り (要予約)

内容:腰痛・膝痛などの予防・改善やステップ台を使った踏み台昇降運動による転倒予防、健康維持増進を目指すクラスです。

お申込みの際に
ご用意いただくもの

受講料
1カ月度分
2,500円



災害補償制度運営費
大人:500円



バイコム総合体育館内(尼崎市記念公園) 地下1階 ヘルスエリア事務室
Tel 06-6481-0201

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団