平素は**武庫健康ふれあい体育館**をご利用いただきありがとうございます。

令和8年度 第３期 健康づくり教室にお申込み、ご入講をご検討いただきありがとうございます。
開催教室は次表のとおりです。

申込状況 … 若干 ＝ **空きが５人以下**

公開抽選 ＝申込みが定員数を超えたため
11/26(木)10：00～公開抽選を行います。　　11 月 11 日 20 時 現在

曜日	教室名	開催時間	対象		
火	ようじ体操	15:15～16:15	R2.4.2～R5.4.1 生まれの子	50人	募集中
	ミニバスケットボール　A	16:25～17:25	小学３・４年生	40人	募集中
	ミニバスケットボール　B	17:35～18:35	小学５・６年生	40人	募集中
水	からだ元気体操A～認知症予防	9:30～10:10	60歳以上	35人	募集中
	からだ元気体操B～認知症予防	10:30～11:10	60歳以上	35人	若干名
	からだ元気体操C～認知症予防	11:30～12:10	60歳以上	35人	募集中
	さわやか卓球	11:05～12:15	55歳以上	50人	募集中
	バドミントン90　A	12:50～14:20	初心者・高校生以上	40人	募集中
	バドミントン90　B	14:30～16:00	経験者・高校生以上	40人	募集中
	低学年のチャレンジスポーツ	16:15～17:15	小学1～３年生	40人	募集中
木	さわやか健康体操	9:30～10:40	55歳以上	60人	募集中
	卓球90　A	11:00～12:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	卓球90　B	13:00～14:30	初級・高校生以上	60人	募集中
	ようじのチャレンジスポーツ	15:00～16:00	R2.4.2～R4.4.1 生まれの子	50人	募集中
金	いきいき健康体操	9:30～10:20	55歳以上	50人	募集中
	おやこ体操	10:40～11:40	満1歳6カ月～3歳児と その親	40組	募集中
	スポンジテニス70　A	12:00～13:10	初級・高校生以上	24人	募集中
	スポンジテニス70　B	13:20～14:30	初級・高校生以上	24人	募集中
	小学生のドッジボール	16:30～17:30	小学生	50人	募集中