

バイコム総合体育館 レインボースポーツスクール



受講生募集



自分のペースで無理なく行える

「健康ストレッチ」クラスが誕生！

固くなった筋肉を様々なストレッチでほぐすとともに、ストレッチで可動域を広げます。

実施日時：毎週金曜日 午後1時15分から2時00分まで

実施場所：バイコム総合体育館 エクササイズスタジオ

対象：中学生以上

定員：25人

受講料：3,300円（月4回）

災害補償制度運営費：大人 500円

小人 300円（平成27年3月31日まで有効）

※ただし、平成26年度分を（公財）尼崎市スポーツ振興事業団が
開催する他のスクールで、すでに加入済の方は不要です。



今から始めると
チャンス！！

☆新規入講者特典☆

1ヶ月受講料が無料！！

- ※ 3ヶ月度継続者に限る。
- ※ 過去1年以内に受講されている方は対象外。

詳しくしくは、
こちらまで！
↓↓↓↓

☆お1人様1種目1回限り：無料体験実施中！



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
バイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室

TEL 06-6481-0201

