

ベイコム総合体育館 レインボースポーツスクール



# 受講生募集



## 「機能改善ヨガ」クラスが誕生！

腰痛や膝痛等で身体の不調がある人でも、  
心地良くヨガポーズに近付けて楽しめます。

実施日時：毎週木曜日 午後1時15分から2時00分まで

実施場所：ベイコム総合体育館 エクササイズスタジオ

対象：中学生以上

定員：25人

受講料：3,300円（月4回）

災害補償制度運営費：大人 800円

小人 400円（平成27年3月31日まで有効）

※ただし、平成26年度分を（公財）尼崎市スポーツ振興事業団が  
開催する他のスクールで、すでに加入済の方は不要です。



今から始めると  
チャンス！！

## ☆新規入講者特典☆

### 1ヶ月受講料が無料！！

- ※ 3ヶ月度継続者に限る。
- ※ 過去1年以内に受講されている方は対象外。

☆お1人様1種目1回限り：無料体験実施中！

詳しくしくは、  
こちらまで！  
↓↓↓↓



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団  
ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室

TEL 06-6481-0201

