

中央地区会館

【7日(土)】

展示発表会 (図書室等)

時 間：午後1時～5時

内 容：書道、俳句、フラワーアレンジメント等の
展示

【8日(日)】

舞台発表 (3階 大ホール)

時 間：午前10時～午後3時

内 容：演奏会・詩吟・舞踊・民謡等の発表会

展示発表会 (図書室等)

時 間：午前10時～午後3時

内 容：書道、俳句、フラワーアレンジメント
展示

★フラワーアレンジメント体験教室 (御園資料室)

時 間：午前の部 午前10時30分～11時30分

午後の部 午後1時～2時

対 象：午前の部 小学3年生～中学3年生

午後の部 小学3年生以上

定 員：各部12人



屋内プール

【8日(日)】

第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会

時 間：午後1時～4時

対 象：18歳以上(記録会当日満年齢)

定 員：先着100人

参加費：個人種目(2種目まで)1,000円
(リレーは無料)

クイズラリー

時 間：午前10時～午後3時

※全回答者のうち先着200人に景品あり

中央体育館

【8日(日)】

トランポリン体験コーナー

時 間：午前10時～午後2時

対 象：5歳以上

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場合は人数制限を行う。

スポーツあそびコーナー

時 間：午前10時～午後2時

内 容：ミニすべり台、輪投げ、ボールプールなど
自由に遊べるコーナー

対 象：制限なし

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場合は人数制限を行う。

アスレチックパークコーナー

時 間：午前10時～午後2時

内 容：フリスビー投げ、バケツ積み上げ競争、
パターゴルフなど体育館用具で遊べる
コーナー

対 象：制限なし

定 員：なし。ただし、混雑し危険と判断した場合は人数制限を行う。

★クラフト体験『ダンボールオブジェ作り』

時 間：第1部 午前10時～10時45分

第2部 午前11時～11時45分

内 容：色んな形の硬化ダンボールに色を塗りスタ
ンドを付けてオリジナルオブジェを作る。

対 象：3歳以上

定 員：各部20人程度

★ピラティス体験『美しい身体を作ろう!』

時 間：第1部 午後1時～1時45分

第2部 午後2時～2時45分

内 容：身体のバランスを整え、美しい身体作り
と心身のリフレッシュ

対 象：中学生以上

定 員：各25人

ASPF OXクイズ大会

時 間：午後2時30分～3時

内 容：事業団・スマイルくん・健康等に関する
OXクイズ

対 象：各イベント参加者

定 員：特になし



◎申込について(先着順で定員になり次第締め切り)◎

★フラワーアレンジメント体験教室…サンシビック尼崎1階会館窓口

★クラフト体験・ピラティス体験…サンシビック尼崎3階中央体育館窓口

各教室10月8日(木)午前9時から上記の窓口にて受付開始

※ただし、10月8日(木)午後1時以降は電話での申し込みも可能

★第5回ASPFスマイルマスターズ水泳記録会

サンシビック尼崎内屋内プールへお問い合わせください。06-6413-8171