

◆サルーヌスポーツ教室◆無料体験教室開催◆

平成26年4月からの新規教室！

# ボクシメイク

簡単なエアロビクス + ダンベルやチューブを使ったひきしめ運動 + ヨガ等の運動を行うことで全身の筋肉をバランスよく引き締めていきます！

【開催日】 平成26年3月13日(木)

【時間】 19:00~20:00

【場所】 尼崎市立武庫体育館  
(尼崎市武庫之荘8丁目17-5)

【対象】 中学生以上

【定員】 30人

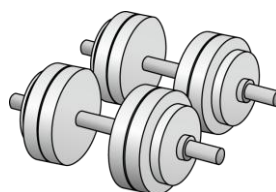
【講師】 吉村 博子 先生

【料金】 無 料

※4月からの受講料は1ヶ月度3,290円(4回)です。

【申込方法】 平成26年2月7日(金)午前9時から体育館窓口及び電話でお申込みください。

【持ち物】 運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲料水



**お問合せはこちら!!**

## 武庫体育館

TEL:06-6431-2507

【火~土】 午前9時から午後9時まで

【日・祝】 午前9時から午後5時15分まで

【月】 午後2時45分から6時15分まで

