

運動会向けリズム体操講習会

秋の運動会に向けてマ스ゲーム（リズム体操）を紹介します。

短期間で準備しないといけない先生方に朗報！

分かりやすく、全ての振り付けを書いた資料付き！

多くの先生のご参加をお待ちしています！



実施日 平成27年8月19日(水)

午後3時30分から5時まで(開始時間までにお越しください。)

場 所 サンシビック尼崎 大ホール

対 象 小学校教職員 定員30人

内 容



☆ 低学年向け ☆

「OLA!!」(ゆず)
ハット(帽子)

テンポの良い曲調に合わせて、ハット(帽子)を使い、かっこよくそしてかわいく踊ります！

「Wake up!」(AAA)
フラッグ(旗)2本

誰もが知っているアニメの曲でポーズもばっちり！！決めてフラッグでかっこよく踊ります♪

☆ 低・中学年向け(入場曲) ☆

「ガオガオ・オールスター」
(Little Glee Monster)

アニメのエンディングテーマ曲
たくさんのモンスターが可愛らしく
軽快に踊りながら入場します。

☆ 中学年向け ☆

「ワイルドアットハート」(嵐)
サランラップの芯2本

手拍子したくなるような曲に合わせ、
元気いっぱい、かっこよく踊ります！
見栄えのいいカラフルなスティックが
全員の動きに統一感を出します。

持ち物 ハット(帽子)・フラッグ(旗)2本・サランラップの芯2本

※イメージが付きやすいのでできるだけお持ちください。

講 師 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

申込方法及び問合せ先

下記の申込書に必要事項ご記入のうえ、8月1日(土)から18日(火)までにFAX又は電話にてお申し込みください。

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 事業課 中央体育館

TEL 06(6412)0180/FAX 06(6412)0054

*当日は、動きやすい服装・シューズをお持ちください。

*ビデオ撮影は可としますが、原則として一緒に受講していただきます。



運動会向けリズム体操講習会申込書

NO.

氏名		氏名	
氏名		氏名	
学校名/ 連絡先			
※ この講習会は、公務出張扱いですか？		はい ・ いいえ	