

猪名川町スポーツセンター利用者各位

猪名川町スポーツ施設指定管理者
公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
地域推進課長

猪名川町スポーツセンターの料金改定及び新年度プログラムについて（お知らせ）

平素より猪名川町スポーツセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、当施設におけるリフレッシュプログラム及びスクール運営につきましては、長年にわたり様々な効率化によるコストカット等により低廉価格を堅持してまいりましたが、昨今の物価高騰、特に電気料金につきましては、年間総額数百万円の負担増となり、現行価格の維持はとても無理な状況となっております。

つきましては、リフレッシュプログラム・イナボースポーツスクールチケット制クラス及び4期制クラスの受講料を令和7年4月から、次のとおり改定させていただくことといたしました。

皆様におかれましては、ご理解のうえ、価格改定後も引き続きご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

教室の種類	現 行(令和7年3月まで)	令和7年 4月～
リフレッシュプログラム	トレーニングルーム利用券のみ 200円（町外400円） ※リフレッシュプログラム含む	トレーニングルームのみの利用者 200円（町外400円） リフレッシュプログラム利用者 300円（町外500円） ※トレーニング利用含む
※高齢者・障がい者割引及び高校生についてもプログラム参加の際は100円追加となります ※現行の回数券はそのまま使えますが、プログラムご参加の場合、追加券100円が必要です。		
チケット制クラス	1回券 640円 期限付5回券 2,560円 ※傷害保険料別	1回券 700円 期限付5回券 3,000円 ※傷害保険料含む
4期制クラス	1回 550円～820円 ※傷害保険料別	1回 600円～900円 ※傷害保険料含む
※令和7年4月からの新受講料は、消費者物価指数110.7を基に現行の1回受講料に1.107を乗じて設定させていただきました。 (110.7は総務省が示した2020年を100とした2024年12月の消費者物価指数です。)		

※料金改定及び新年度プログラム詳細は裏面をご覧ください。

令和7年度～ リフレッシュプログラム&チケット制プログラム

火	水	木	金	土	日
脳トレ・リズム・ストレッチ 9:45～10:30	ステップエクササイズ 9:05～9:50	おはようストレッチ 9:10～9:55	からだすっきり体操 9:45～10:30	チャレンジトレーニング 13:30～14:45	エンジョイ卓球 9:15～11:00
健康太極拳 10:45～11:55	ZUMBA 10:05～10:50	楽しくキックボクシング 10:05～10:50	ボディメイクヨガ 10:40～11:50		ピラティス 9:45～10:45
わくわくエアロ 14:15～15:15	カタ TONONOU 13:00～13:45	わくわくエアロ 14:00～15:00	やさしいダンス 12:05～12:50		
リフレッシュ卓球 15:00～17:00	スポーツ吹矢 14:00～16:00	パンチ 30 19:15～19:45	リフレッシュ卓球 13:00～15:00		
アロマヨガ 19:40～20:50	リフレッシュバドミントン 15:00～16:30	ZUMBA 19:45～20:30			
	家族でピラティス 19:30～20:30				

※エンジョイ卓球は、中学生以下も同伴可能で楽しめる新しいスタイルのクラスです。高校生以上のトレーニングルーム会員の方と一緒にご利用ください。ご家族・お友達・クラブの仲間とエンジョイしましょう。

※脳トレ・リズム・ストレッチは、少しでも内容をリニューアルし、その中身に合致したネーミングにしました。

※家族でピラティスは、チケット1枚で同一世帯(中学生以上)が一緒に参加できるとってもお得なクラスです。

令和7年度～ 4期制プログラム及び改定料金(1回単価)

月	火	水	木	金
硬式テニス 10:00～11:30 820円→900円	キッズダンス 16:50～17:50 550円→600円	ジュニアテニス 16:30～17:45 680円→750円		ジュニア硬式テニス 17:30～18:45 680円→750円
		キッズ体操 I 16:30～17:30 620円→680円	キッズ体操 III 16:30～17:30 620円→680円	ジュニアヒップホップ 75 18:00～19:15 550円→750円
		キッズ体操 II 17:30～18:30 570円→680円	キッズ体操 IV 17:30～18:30 570円→680円	

※ジュニアヒップホップは60分×2クラスを75分×1クラスに変更し、内容を充実させました。

※キッズ体操は、全クラス同一内容のため同一料金に改定いたしました。