

健康寿命を伸ばしましょう!

ストレス解消にも最適!

お子様の成長のために!

秋はからだを動かすには最適の季節!

来て! 見て! くらべて!

APF平成25年度 尼崎市立体育館 サルーススポーツ教室

秋から始める! 入講キャンペーン!

8/17(土)9:00~受付開始!!

9月度入講の方
キャンペーン期間 8/17(土)~9/28(土)

月会費 1ヶ月分が **無料!**
入会金・年会費 **無料!**
いつでも **無料!**

別途災害補償制度運営費が必要となります。
9月度入講:大人(高校生以上)800円/小人 400円
10月度入講:大人(高校生以上)500円/小人 300円
※11月度までの継続受講の場合11月度の会費が無料になります。
※各クラス定員に達している教室はキャンセル待ちでの受付となります。
※定員状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
※キャンセル待ちの場合はキャンセル料がかかります。

- 尼崎市内の6地区体育館にて、多彩なスポーツ教室を実施しております。
 - 1年間を10ヶ月度に分け、各月度4回の受講。
 - 教室を休んだ場合は、他の教室に振替可能!!(一部の教室除く)
- ※中央体育館のジュニアバドミントン、ジュニア卓球、ジュニア相撲は12ヶ月実施しております。

中央体育館 (3F)

■西御園町93-2
TEL 06-6413-8171
FAX 06-6412-0054

ヘルスアップコーナー ¥100
本館トレーニングマシンの利用が可能です!!

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火	9:40~10:20	80人	1,500円	中学生以上
フォークダンス	土	15:50~16:50	25人		
健康操	火	10:40~11:55	20人		
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人	3,200円	中学生以上
ヨガ	土	14:10~15:40	70人		
硬式テニス	火	18:45~20:15	35人	3,600円	中学生以上
ジュニアテニス	水	10:30~12:00	35人		
ジュニアバドミントン	水	17:55~19:10	35人	2,600円	小学生
トランポリン	火	16:25~17:40	30人		5歳~小学生
器械体操	水	16:30~17:45	30人	2,600円	5歳~小学校3年生
キッズバレエ	木	16:25~17:40	30人		5歳~小学生
少棒拳法	木	16:30~17:30	30人	2,100円	小学生~中学生
ジュニア相撲	木	16:30~17:45	20人		小学生
キッズダンス	金	17:45~18:45	35人	2,100円	小学生
ジュニアバスケットボール	水	19:30~20:30	30人		中学生
ジュニアバドミントン(2歳2コース)	木	18:00~20:00	20人	4,000円	小学生~中学生
ジュニア卓球(2歳2コース)	土	9:00~11:00	20人		

立花体育館

■三反田町1-1-1
TEL-FAX 06-6423-5550

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	金	9:40~10:20	80人	1,500円	中学生以上
健康操	火	10:15~11:30	30人		
太極拳	火	19:00~20:30	50人		
ベリーダンス	水	19:00~20:00	30人	3,200円	中学生以上
ダンベルエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
ソフトエアロビクス	金	10:30~11:45	70人		中学生以上
パワーヨガ	土	10:30~11:30	30人		
ヨガ	土	10:00~11:30	70人	2,600円	5歳~小学校3年生
ピラティス	土	11:45~12:45	20人		
硬式テニス	木	18:45~20:15	35人	3,600円	5歳~小学生
器械体操	月	15:20~16:35	30人	2,600円	
キッズバトン	月	16:40~17:55	50人	2,100円	小学生
キッズダンス	月	15:50~16:50	50人		
キッズダンス	火	17:10~18:10	35人	2,100円	小学生
リトルキッズダンス	火	16:05~17:05	35人		4歳~就学前
ジュニアテニス	火	17:30~18:45	35人	2,600円	小学生
キッズバレエ	水	16:30~17:45	40人		5歳~小学生
キッズバレエ	木	17:10~18:10	40人	2,600円	5歳~小学生
リトルキッズバレエ	金	15:20~16:20	40人		

小田体育館 (3F)

■潮江1-15-3
TEL-FAX 06-6498-4761

ヘルスアップルーム ¥100
本館トレーニングマシンの利用が可能です!!

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	80人	1,500円	中学生以上
ソフトエアロビクス	火	10:45~12:00	35人		
ピラティス	火	19:00~20:15	35人		
健康操	木	10:45~12:00	35人	3,200円	中学生以上
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
エアロビクス	金	10:45~12:00	35人	2,600円	中学生以上
ヨガ	土	9:30~11:00	70人		
フラダンス	土	13:30~14:30	30人	2,600円	中学生以上
いきいきステップ	金	9:30~10:20	20人		
硬式テニス	土	19:00~20:30	35人	3,600円	中学生以上
リトル器械体操	月	14:50~16:05	25人		
器械体操	水	16:15~17:30	30人	2,600円	5歳~小学校3年生
キッズバレエ	金	17:45~19:00	40人		
キッズバレエ	木	16:30~17:30	40人	2,600円	5歳~小学生
トランポリン	木	16:20~17:35	30人		
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人	2,100円	小学生
リトルキッズダンス	土	14:40~15:55	35人		4歳~就学前
キッズダンス	水	15:00~16:00	35人	2,100円	小学生
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人		小学生
ジュニアダンス	土	11:00~12:00	35人	2,100円	小学生
ジュニアダンス	土	12:10~13:10	35人		小学校4年生~中学生

大庄体育館

■栗切山町20
TEL-FAX 06-6419-5373

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
中級卓球	火	18:50~20:20	30人	3,200円	中学生以上
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人		
ヨガ	金	9:30~11:00	70人	1,500円	中学生以上
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	80人		
硬式テニス	土	13:00~14:30	35人	3,600円	5歳~小学生
キッズバレエ	月	16:30~17:30	40人		
トランポリン	木	17:00~18:15	30人	2,600円	小学生
ジュニア器械体操	木	17:00~18:15	30人		
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人	2,600円	小学生
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人		

武庫体育館

■武庫之荘8-17-5
TEL-FAX 06-6431-2507

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	80人	1,500円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人		
ソフトエアロビクス	火	10:30~11:45	70人		
健康操	火	13:15~14:30	30人	3,200円	中学生以上
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人		
ヨガ	水	9:30~11:00	70人	3,600円	中学生以上
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
硬式テニス	土	9:30~11:00	35人	3,600円	小学生
ジュニアテニス	土	11:15~12:30	35人	2,600円	
ジュニアテニス	土	13:00~14:15	35人	2,600円	小学生
キッズダンス	水	14:25~15:40	30人		
キッズダンス	水	16:30~17:30	35人	2,100円	小学生
リトルキッズダンス	土	14:15~15:15	35人		
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人	2,100円	4歳~就学前
器械体操	土	13:00~14:00	35人		
器械体操	月	15:15~16:30	30人	2,600円	5歳~小学校3年生
ジュニア器械体操	木	16:20~17:35	60人		
キッズバレエ	月	16:40~17:55	30人	2,600円	小学生
キッズバレエ	木	17:45~19:00	30人		
キッズバレエ	月	16:40~17:40	40人	2,600円	5歳~小学生
キッズバレエ	木	16:30~17:30	40人		
少棒拳法	火	16:30~17:30	40人	2,600円	5歳~小学生
ジュニアバドミントン	火	18:00~19:15	35人		
ジュニアバドミントン	火	18:00~19:15	35人	2,600円	小学校3年生~6年生
ジュニアバドミントン	土	10:00~11:00	40人		

園田体育館

■食満2-1-1
TEL-FAX 06-6492-5286

教室名	曜日	実施時間	定員	受講料	対象
おはようストレッチ	金	9:30~10:10	80人	1,500円	中学生以上
ソフトエアロビクス	水	10:00~11:15	70人		
健康操	水	10:15~11:30	35人		
太極拳	木	18:30~20:00	50人	3,200円	中学生以上
ダンベルエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
フィットネスフラ	金	19:00~20:00	50人	2,600円	小学生
ヨガ	土	10:30~12:00	35人		
硬式テニス	水	19:00~20:30	35人	3,600円	小学生
ジュニアテニス	土	13:00~14:30	35人	2,600円	
ジュニアテニス	月	17:45~19:00	35人	2,600円	小学生
キッズダンス	土	14:40~15:55	35人		
キッズダンス	水	16:45~17:45	50人	2,100円	小学生
リトルキッズダンス	金	17:45~18:45	35人		
リトルキッズダンス	金	15:00~16:00	35人	2,600円	4歳~就学前
器械体操	月	16:30~17:45	30人		
器械体操	火	15:10~16:25	30人	2,600円	5歳~小学校3年生
キッズバレエ	火	16:30~17:45	40人		
キッズバレエ	木	15:10~16:25	40人	2,600円	5歳~小学生
キッズバレエ	木	16:30~17:45	40人		
キッズバレエ	金	16:30~17:45	40人	2,600円	5歳~小学生
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人		

●お申込みの際にご用意いただくもの

- 受講料 2ヶ月分
- 災害補償制度運営費
- 口座番号 尼信・三菱東京UFJ 三井住友・ゆうちょ
- 通帳届出 印鑑

●災害補償制度運営費について
教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。平成25年度中(平成26年3月31日まで)有効です。なお、平成25年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の他の教室及びサルスミススクールで、すでに加入済みの方は不要です。9月度入講は大人800円(小人400円)10月度入講は大人500円(小人300円)

●申込方法
体育館に備付けの申込書に必要経費(受講料2ヶ月分)を添えて各体育館に直接お申込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。3ヶ月目からは受講料が銀行からの引落としになります。引落とし金融機関は、尼崎信用金庫・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・ゆうちょ銀行です。

●お願い(次のような方のお申込みはご遠慮ください)
1 教室申込者以外の方をフロア内に入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
2 高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるよう注意されている方
3 災害補償制度に加入されない方
4 妊娠されている方、及びみかひが見受けられる方
5 車を利用して来館される方