

令和2年度
サルススポーツ教室

受講生 募集!

大人も子どもも安心して
始められる色々な教室があります

9月度
キャンペーン!

9月度新規入講の方
受講料1ヶ月分
(12月度分)

0円

受付期間

令和2年 8/22(土)9:00~
10/3(土)21:00

子育て支援!兄弟割引! /

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を

150円割引

おはようストレッチ

ジュニアテニス

トランポリン

硬式テニス

リトルキッズダンス

実施場所 立花・武庫体育館

キッズバレエ

実施場所 各地区体育館

リトル器械体操

実施場所 小田・立花体育館

キッズダンス

実施場所 中央・小田・立花・武庫・園田体育館

ジュニアバレエ

実施場所 武庫体育館

器械体操

実施場所 各地区体育館

フィットネスフラ

実施場所 中央・武庫・園田体育館

ジュニアバスケットボール

実施場所 中央体育館

キッズ卓球・ジュニア卓球

■キャンペーン入講のご案内

- 12月度まで継続受講いただくと、12月度の受講料が無料になります。
- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちでの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は9月度から12月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講可能)
- 7・8月度末退講後の再入講は、対象外です。

■お申込みにご用意いただくもの

受講料3ヶ月分
(9月・10月・11月度分)

災害補償制度運営費
●大人(高校生以上) / 300円
●小人 / 200円

銀行口座
(尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)

通帳届出印鑑

■お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、
全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動をひかえるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入されない方
- ④妊娠されている方及び兆候が見受けられる方
- ⑤車を利用して来館される方

- 尼崎市市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。
- 教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く。)
- 1年間を大人クラスは10ヵ月(小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月にわけ、
各月度4回の受講です。
- ※中央体育館のジュニアバドミントン、ジュニア卓球、ジュニアバスケットボールは12ヵ月度開催しております。
- ※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください、
各体育館までお問い合わせください。

■6地区体育館の開館時間

- 火～土曜日 / 9:00～21:00
- 日・祝日 / 9:00～17:15
- 月曜日 / 各館によって異なりますのでお問い合わせください。(中央・大庄は休館)

人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 <http://www.aspf.or.jp> ASPF 検索



私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の
事業を応援します!



園田学園女子大学
園田学園女子大学短期大学部

中央体育館

☎06-6413-8171
FAX:06-6412-0054 住所/西御園町93-2

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円** (税込)
対象 16歳以上の方



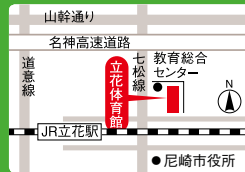
タイガースアカデミー チアダンススクール

コース	曜日	時間	対象	定員	受講料(税込)	公式サイトはこちらから↓
リトルコース	土曜日 年間46回予定 (月3~4回)	13:20~14:20	小学1年生~3年生	20人	6,600円	
ジュニアコース		14:30~15:30	小学4年生~6年生	20人		

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対 象	
おはようストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
健美操	火	10:40~11:55	20人	3,460円		
ヨガ	土	10:00~11:30	20人			
フィットネスフラ	金	10:00~11:00	20人			
硬式テニス	火	19:00~20:30	各35人	3,870円		
	水	10:30~12:00				
キッズダンス	金	17:45~18:45	50人	2,310円	小学生	
ジュニアテニス	水	18:00~19:15	35人	2,830円		
ジュニア器械体操	水	16:30~17:45	30人		4歳~小学3年生	
キッズ器械体操	火	16:30~17:45	30人			
トランポリン	火	16:30~17:45	各30人		2,830円	5歳~小学生
	水					
キッズバレエ	水	16:45~17:45	30人	小学生		
キッズ卓球	木	16:30~17:45	各20人			
キッズバドミントン						
ジュニアバスケットボール	水	19:30~21:00	30人	3,360円	中学生・高校生	
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人	4,290円	初級以上・ 小学生・中学生	
	土	9:00~11:00				
ジュニア卓球 (週2回コース)	木	18:00~20:00	20人			
	土	9:00~11:00				

立花体育館

☎/FAX06-6423-5550
住所/三反田1-1-1



教 室 名		曜 日	開 催 時 間	定 員	受講料 (税込)	対 象
おはようストレッチ		火	9:20~10:00	35人	1,670円	中学生以上
		金	9:30~10:10	50人		
健美操		火	10:15~11:30	30人	3,460円	
パワーヨガ		火	19:00~20:00	50人		
ひきしめエクササイズ		土	10:30~11:30	30人		
		木	19:00~20:00	30人		
ボディメイク		金	10:15~11:30	30人		
ヨガ		土	10:00~11:30	50人		
ヨガティス		土	11:45~12:45	20人		
硬式テニス		木	19:00~20:30	各35人	3,870円	
		土	13:00~14:30			
リトルキッズダンス		火	16:05~17:05	35人	2,310円	4歳~就学前
キッズダンス		火	17:40~18:40	50人		小学生
ジュニアダンス		水	18:45~19:45	30人		小学4年生~中学生
器械体操	A	月	15:40~16:55	各30人	2,830円	5歳~小学3年生
	B	月	17:00~18:15			
リトル器械体操		金	15:40~16:55	25人		3歳~就学前
ジュニア器械体操		金	17:00~18:15	30人		小学生
キッズバトン		月	16:20~17:20	50人		5歳~小学生
ジュニアテニス		水	17:35~18:50	各35人		小学生
		金	16:30~17:45			
リトルキッズバレエ		木	16:10~17:10	40人		3歳~5歳
キッズバレエ		水	17:10~18:10	各40人		5歳~小学生
		木	17:20~18:20			

小田体育館

☎/FAX06-6498-4761
住所/潮江1-15-3

ヘルスアップコーナー

本格トレーニングマシンのご利用が可能です！
利用料金(1回) **100円** (税込)
対象 16歳以上の方
火~土 18:00~21:00
ランニングコース開放



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対 象
おはようストレッチ	火 金	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上
美ボディエクササイズ	A 火	10:45~12:00	各35人	3,460円	
	B 火	19:00~20:15			
ヨガティス	火	9:30~10:30	各20人		
ピラティス	木	9:30~10:30			
健美操	木	10:45~12:00	35人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00~20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30~11:45	35人		
ヨガ	土	9:30~11:00	50人		
フラダンス	土	13:30~14:30	30人		
硬式テニス	金	19:15~20:45	各35人		3,870円
	土	13:00~14:30			
キッズダンス	水	16:30~17:30	50人	2,310円	小学生
	土	11:10~12:10	35人		小学4年生~中学生
ジュニアダンス	土	12:20~13:20	35人	3歳~就学前	
リトル器械体操	金	15:00~16:15	25人	4歳~小学3年生	
キッズ器械体操	月	16:15~17:30	30人	5歳~小学3年生	
器械体操	水 金	16:30~17:45	各30人	2,830円	小学生
キッズバスケットボール	火	16:45~18:00	40人		小学3年生~6年生
ジュニアテニス	土	11:10~12:25	35人		
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		5歳~小学生
トランポリン	木	16:30~17:45	各30人		
キッズバレエ	金	17:00~18:15			
	木	16:30~17:30	35人		

武庫体育館

☎/FAX06-6431-2507
住所/武庫之荘8-17-5



教 室 名	曜 日	開 催 時 間	定 員	受講料(税込)	対 象
リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上
健康ストレッチ体操	木	11:00~11:40	35人		
おはようストレッチ	土	10:00~10:40	35人		
美ボディエクササイズ	火	10:30~11:45	50人	3,460円	
フィットネスフラ	火	10:35~11:35	30人		
健美操	火	13:15~14:30	30人		
ヨガ	水	9:30~11:00	50人	3,870円	
硬式テニス	水	19:00~20:30	各35人		
	土	9:30~11:00			
リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人	2,310円	4歳~就学前
キッズダンス	水	16:30~17:30	各35人		小学生
	土	14:15~15:15			
ジュニアダンス	土	13:00~14:00	35人		小学4年生~中学生
ジュニアテニス	土	11:15~12:30	各35人		小学生
	土	13:00~14:15			
ジュニア硬式テニス	土	14:25~15:40	30人	2,830円	
少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	40人		5歳~小学生
ジュニアバドミントン	火	18:30~20:00	35人		小学3年生~中学生
	月	15:15~16:30	30人		
器械体操	木	16:20~17:35	30人		5歳~小学3年生
ジュニア器械体操	月	16:40~17:55	30人	小学生	
	木	17:45~19:00	30人		
キッズバレエ	月	16:40~17:40	各40人	5歳~小学生	
	金	16:30~17:30			
ジュニアバレエ	木	17:40~18:40	40人		小学生・中学生

大庄体育館

☎/FAX06-6419-5373
住所/薬切山町20



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対 象	
おはようストレッチ	水	9:30~10:10	50人	1,670円	中学生以上	
中級卓球	火	19:00~20:30	20人	3,460円		
大人のトランポリン	火	19:00~20:30	20人			
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	50人			
ヨガ	金	9:30~11:00	50人			
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人	3,870円	中学生以上・初級以上	
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	2,830円	小学生	
トランポリン	火	17:15~18:30	20人		5歳~小学生	
	木	17:20~18:35	30人			
キッズバレエ	火	16:30~17:30	40人			小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	35人			
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	35人			

園田体育館

☎/FAX06-6492-5286
住所/食満2-1-1



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対 象	
おはようストレッチ	金	9:30~10:10	各50人	1,670円	中学生以上	
	土					
体幹&バランス	水	11:30~12:10	30人			
美ボディエクササイズ	水	10:00~11:15	30人			
リズム&ピラティス	金	10:00~11:00	30人			
フィットネスフラ	金	19:00~20:00	50人			
ヨガ	土	10:30~12:00	35人			
	水	19:00~20:30	各35人			
硬式テニス	土	13:00~14:30				
	水	16:45~17:45	各50人	2,310円	小学生	
キッズダンス	金	17:45~18:45				
ジュニアダンス	木	18:30~19:30	50人	2,830円	小学4年生~中学生	
キッズバドミントン	火	17:20~18:35	25人		小学生	
ジュニアテニス	月	16:45~18:00	35人			
ジュニア硬式テニス	土	14:40~15:55	30人		小学3年生~6年生	
	月	16:30~17:45	各30人		2,830円	4歳~小学3年生
キッズ器械体操	火					
	木	16:30~17:45	各30人		2,830円	5歳~小学3年生
器械体操	金					
キッズバレエ	水	16:30~17:30	40人	5歳~小学生		

※表示金額はすべて税込です。
※新型コロナウイルス対策を実施中です。あらかじめご了承ください。



1教室1回のみすべての教室をご体験いただけます。
電話又は窓口で事前にご予約ください。