

アクアクラブ



大人スクール

# 無料体験 実施中!

スイミングスクール



大人  
スイミング

マスターズスイマー **大募集!**

日程	月会費
火曜日・木曜日 19:45~21:00	週1回 <b>5,550円</b> 週2回 <b>6,260円</b>

週1クラス

初心者でも大丈夫!  
丁寧に指導します!

月会費
週1回 <b>5,550円</b>

フリークラス

ウォーターエクササイズの  
参加も可能です!

月会費
週2回以上 <b>7,850円</b>

トレーニングエリアも利用時間内はいつでも利用できます!!

曜日	時間	対象
火・木・金	11:10~12:25	大人 (16歳以上)
	13:00~14:15	
火・木	18:45~20:00	大人(中学生以上)
土	11:00~12:15	大人 (中学生以上)
	18:45~20:00	
日	8:45~10:00	

アクアクラブ(デイ)会員

対象: 16歳以上の方

1番人気の会員コースです!

プールの他に、トレーニングエリアのすべてが指定日時にいつでも使えます!

プール			トレーニングエリア		月会費
コース	曜日	時間	曜日	時間	<b>5,550円</b>
自由遊泳	火~金	10:00~15:00	火~土	9:30~21:00	
	土	11:15~17:20			
	日	10:00~17:00			
アクア エクササイズ <small>・水中ウォーキング ・レクリエーション ・アクアピクス 等</small>	火~木	10:15~10:45	日・祝	9:30~17:00	
	火~金	12:35~13:05			

アクアクラブ(ナイト)会員

対象: 16歳以上の方

気軽に通える会員コースです!

価格もリーズナブル!会社帰りに気軽にフィットネス!

プール			トレーニングエリア		月会費
コース	曜日	時間	曜日	時間	<b>4,080円</b>
自由遊泳	火~土	18:30~21:00	火~土	9:30~21:00	
	日	15:00~17:00			
	日・祝	9:30~17:00			

※プールは自由遊泳のみです。

一般開放も大人気です!

曜日	時間
火~金	18:30~21:00
土	11:15~21:00
日・祝	10:00~17:00

大人(高校生以上)	840円	尼崎市在住の65歳以上の方	480円
子ども(小・中学生)	420円	QRコードからアクセス!	

尼崎市在住の  
障害者手帳  
(療育手帳含む)を  
お持ちの方

大人(高校生以上) **420円**  
子ども(小・中学生) **210円**

※ご本人に加え、介助者1人のみ上記金額でご入場いただけます。  
※日曜日・祝日は障がい者専用コース貸しがあります。  
詳しくは屋内プールにておたずねください。

ウォーターエクササイズ

音楽に合わせて気軽にシェイプアップ!

対象	月会費
中学生以上	<b>2,820円</b>
日程 金曜日 19:45~20:45	

プライベートレッスン

経験豊富で個性的な指導員が1対1で、  
又はグループ(4人まで)で30分間指導いたします。

料金	スクール生	一般
	<b>2,200円</b>	<b>3,300円</b>

※2人目以降は、半額で参加いただけます。

ビジター制度

各スクール(アクアクラブ・大人スイミング)ビジター制度もあります!

料金	アクアクラブ	大人スイミング	アクアクラブ(遊泳のみ)
	<b>1,030円</b>	<b>1,860円</b>	<b>850円</b>

会員でない方も  
ご利用いただけます!

人・いきいき・スポーツマインド 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

※表示価格は税込価格です。

# ASPF サルーススイミングスクール

〒660-0868 尼崎市西御園町93-2 サンシビック尼崎内 尼崎市立屋内プール

お問合せはお気軽に! 月曜休館

TEL.06-6413-8171

ASPFは尼崎中央3丁目  
商店街と協力し、明るく  
豊かな地域社会を目指し  
地域活性事業を実施して  
います。

