

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

シティスポーツクラブ尼崎 WOODY

有料スクール 夏の無料体験会!

うまくおどるだけがダンスじゃない!



BTS 「Butter」

Ado 「踊」で楽しくダンシング♪

バリエで学ぶ美しい姿勢!



伸縮性のある布で姿勢改善

【問い合わせ】

TEL：06-6436-1730

住所：〒661-0033

尼崎市南武庫之荘3丁目37番1号

営業時間：火～土 9:00～22:00

日・祝 9:00～19:00

月曜日 休館日

※新型コロナウイルス感染防止に伴い

実施時間等、変更する場合がございます。

【申し込みについて】

8月5日(木)午前10時より受付開始。

定員になり次第、受付終了します。

(お1人様1種目1回限り。)

※電話受付午前11時から

詳しくは裏面をチェック→

大人クラス

クラス名	曜日	実施日	時間	対象
元気はつらつ体操	水	8月18日	9:30~10:15	55歳以上
	木	8月19日		
オリジナルステップ	火	8月17日	19:00~19:50	中学生以上
シェイプアップバレエ ~バレエで学ぶ美しい姿勢~	火	8月17日	20:05~21:05	
	木	8月19日	14:15~15:00	
背骨コンディショニング (首・肩編)	水	8月18日	10:45~11:30	
	木	8月19日		
背骨コンディショニング (腰・膝、ケア編)	木	8月19日		
クロスピラティス ~新感覚体幹EX~	水	8月18日	14:20~15:05	
健康卓球教室~初級~	水	8月18日	18:50~20:00	
リズムチェア体操	土	8月21日	10:45~11:45	
ヨガ	日	8月22日	10:25~11:25	

キッズクラス

クラス名	曜日	実施日	時間	対象
キッズ・ジュニアダンス ↓体験の日の楽曲↓ キッズ曲 (BTS Butter) ジュニア曲 (Ado 踊)	火	8月17日	(キッズ) 16:30~17:15	(キッズ) 小学1年生~ 6年生
	木	8月19日	(ジュニア) 17:40~18:25	(ジュニア) 小学4年生~ 中学3年生
リトル器械体操	土	8月21日	(リトル) 13:20~14:35	満4歳~ 就学前
器械体操			(器械) 14:45~16:00	小学1年生~ 3年生