

# 夏休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定は変更する場合がありますので  
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団  
大庄体育館 TEL 06-6419-5373

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	火		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00							
10	水				卓球 12:00~14:00							バドミントン 18:45~20:45		
11	木		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00							バドミントン 19:00~20:45		
12	金			バドミントン 11:00~12:30	卓球 12:30~14:30		スポンジテニス 14:30~16:15					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
13	土		卓球・バドミントン 10:00~12:00							卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
14	日													
15	月													
16	火		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00							
17	水				スポンジテニス 12:00~14:00		卓球 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
18	木		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00							バドミントン 19:00~20:45		
19	金			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:30		スポンジテニス 14:30~16:15					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
20	土		卓球・バドミントン 10:00~12:00							卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
21	日													
22	月													
23	火		スポンジテニス 10:00~12:00		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00							
24	水				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
25	木		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00							バドミントン 19:00~20:45		
26	金				バドミントン 12:30~14:30		スポンジテニス 14:30~16:15					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
27	土		卓球・バドミントン 10:00~12:00							卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
28	日					スポンジテニス 13:00~15:00	バドミントン 15:00~17:00							
29	月													
30	火		卓球 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00		バドミントン 14:00~16:00					卓球・バドミントン 19:00~20:45		
31	水		バドミントン 10:00~12:00		スポンジテニス 12:00~14:00		卓球 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木				スポンジテニス 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00							バドミントン 19:00~20:45	
2	金					卓球 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
3	土				卓球・バドミントン 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00				卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
4	日													
5	月													
6	火											卓球・バドミントン 19:00~20:45		
7	水					卓球 11:45~13:45	スポンジテニス 13:45~15:45					バドミントン 18:30~20:30		
8	木				卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00						バドミントン 19:00~20:45		
9	金					卓球 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
10	土				卓球・バドミントン 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00		卓球・バドミントン 16:15~18:15			バレーボール 18:30~20:30		
11	日													
12	月													
13	火				卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00		スポンジテニス 16:00~18:00			卓球・バドミントン 18:30~20:30		
14	水				スポンジテニス 10:00~12:00	バドミントン 12:00~14:00	卓球 14:00~16:00					バドミントン 18:30~20:30		
15	木				バドミントン 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00						バドミントン 18:30~20:30		
16	金					バドミントン 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00		卓球 16:00~18:00			卓球・バドミントン 18:30~20:30		
17	土				卓球・バドミントン 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00				卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
18	日													
19	月													
20	火				スポンジテニス 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00					卓球・バドミントン 19:00~20:45		
21	水					スポンジテニス 11:45~13:45	卓球 13:45~15:45					バドミントン 18:30~20:30		
22	木				卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00						バドミントン 19:00~20:45		
23	金					バドミントン 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
24	土				卓球・バドミントン 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00				卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		
25	日				卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00								
26	月													
27	火				卓球 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00	バドミントン 14:00~16:00					卓球・バドミントン 19:00~20:45		
28	水					卓球 11:15~13:15	バドミントン 13:15~15:15							
29	木				バドミントン 10:00~12:00	卓球 12:00~14:00						バドミントン 19:00~20:45		
30	金					バドミントン 12:00~14:00	スポンジテニス 14:00~16:00					卓球・バドミントン 18:30~20:30		
31	土				卓球・バドミントン 10:00~12:00	スポンジテニス 12:00~14:00				卓球・バドミントン 16:15~18:15		バレーボール 18:30~20:30		

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。