

令和7年度 レインボースポーツスクール受講カレンダー

◇ シェイプアップランポリン【月2回】 (火) 19:00~20:15
◇ 太極拳【月4回】 (水) 10:00~11:30 (金) 18:30~20:00
◇ 太極拳(中級)【月4回】 (木) 14:30~16:00

●レインボーのみ臨時開館 ⇒ ※ ★開催回数の少ない月度は、他クラスでの振替受講をお願いします。(赤字)

2025 4月	火	水	木	金	土	日	10月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	
	8	9	10	11	12	13		7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20		※14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26
29	30					28	29	30	31				
5月	火	水	木	金	土	日	11月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4						1	2
	6	※7	8	9	10	11		※4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18		11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25		18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31		※25	26	27	28	29	30		
※5月2日スタジオ開催							12月	火	水	木	金	土	日
6月	火	水	木	金	土	日		2	3	4	5	6	7
						1		9	10	11	12	13	14
	3	4	5	6	7	8		16	17	18	19	20	21
	10	11	12	13	14	15		23	24	25	26	27	28
	17	18	19	20	21	22	30	31					
24	25	26	27	28	29	2026 1月	火	水	木	金	土	日	
7月	火	水	木	金	土		日	6	7	8	9	10	11
	1	2	3	4	5		6	13	14	15	16	17	18
	8	9	10	11	12		13	20	21	22	23	24	25
	15	16	17	18	19		20	27	28	29	30	31	
	22	23	24	25	26	27	2月	火	水	木	金	土	日
29	30	31				3		4	5	6	7	8	
※7月30日・31日は8月度								10	11	12	13	14	15
8月	火	水	木	金	土	日		17	18	19	20	21	22
				1	2	3		24	25	26	27	28	
	5	6	7	8	9	10	3月度	火	水	木	金	土	日
	12	13	14	15	16	17		3	4	5	6	7	8
	19	20	21	22	23	24		10	11	12	13	14	15
26	27	28	29	30	31	17		18	19	20	21	22	
						24		25	26	27	28	29	
9月度	火	水	木	金	土	日	31						
							3月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7		3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14		10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21		17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	24		25	26	27	28	29	
30						31							

※上記日程は、都合により変更となる場合がございます。


＜受講料口座振替日及びWEB振替公開日＞

受講料の口座振替日は、毎月1日です。
※1日が金融機関休業日にあたる場合は、翌営業日

WEB振替公開日時は、毎月20日13時です。
※20日が体育館の休館日にあたる場合は、翌日

◆スクールに関する情報発信について◆

◎当スクールに関する緊急・情報連絡は、メール・ホームページにて配信させていただきます。
QRコードよりご登録をお願いします。

メール配信QRコード ⇒ 

ホームページ ⇒ ASPF 

※QRコードでの登録ができない方は、スタッフまでお申し出ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
バイコム総合体育館 (記念公園)
ヘルスエリア事務所 06(6481)0201

