

令和7年度 レインボースポーツスクール受講カレンダー

EXスタジオ実施クラス【月4回】

●レインボーのみ臨時開館 ⇒ ※

2025 4月	火	水	木	金	土	日	10月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	
	8	9	10	11	12	13		7	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20		※14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26
29	30					28	29	30	31				
5月	火	水	木	金	土	日	11月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4						1	2
	6	※7	8	9	10	11		※4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18		11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25		18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31		※25	26	27	28	29	30		
6月	火	水	木	金	土	日	12月	火	水	木	金	土	日
						1		2	3	4	5	6	7
	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21
	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	31						
7月	火	水	木	金	土	日	2026 1月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6		6	7	8	9	10	11
	8	9	10	11	12	13		※13	14	15	16	17	18
	15	16	17	18	19	20		20	21	22	23	24	25
	※22	23	24	25	26	27		27	28	29	30	31	
29	30	31											
8月	火	水	木	金	土	日	2月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3							1
	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	※24	25	26	27	28			
9月	火	水	木	金	土	日	3月	火	水	木	金	土	日
													1
	2	3	4	5	6	7		3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14		10	11	12	13	14	15
	※16	17	18	19	20	21		17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29		
30						31							

※上記日程は、都合により変更となる場合がございます。

◆スクールに関する情報発信について◆

◎当スクールに関する緊急・情報連絡は、メール・ホームページにて配信させていただきます。
QRコードよりご登録をお願いします。

メール配信QRコード ⇒



ホームページ ⇒ ASPF

※QRコードでの登録ができない方は、スタッフまでお申し出ください。

◀受講料口座振替日及びWEB振替公開日▶

受講料の口座振替日は、毎月1日です。
※1日が金融機関休業日にあたる場合は、翌営業日

WEB振替公開日時は、毎月20日13時です。
※20日が体育館の休館日にあたる場合は、翌日

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
バイコム総合体育館 (記念公園)
ヘルスエリア事務所 06(6481)0201

