

令和6年度

レインボースポーツスクール受講カレンダー

太極拳(水)48回/年

太極拳(金)48回/年

太極拳中級(木)48回/年

●休講日⇒

●3回/月実施(各自1回振替)⇒

太極拳 水曜日 10:00~11:30 金曜日 19:00~20:30 場所:格技室

太極拳(中級) 木曜日 14:30~16:00 場所:エクササイズスタジオ

2024年	水	木	金
4 月 度	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	★3/20	24	25

	水	木	金
5 月 度	1	2	3
	8	9	10
	15	16	17
	★4/20	29	30

	水	木	金
6 月 度	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	★5/21	26	27

	水	木	金
7 月 度	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	★6/20	31	

	水	木	金
8 月 度	7/31	1	2
	7	8	9
	14	15	16
	★7/20	28	29

	水	木	金
9 月 度	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	★8/20	25	26

10 月 度	水	木	金
10 月 度	2	3	4
	9	10	11
	16	17	18
	23	24	25
	★9/20	30	31

	水	木	金
11 月 度	6	7	8
	13	14	15
	20	21	22
	★10/20	27	28
			29

	水	木	金
12 月 度	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	★11/20	25	26

2025年	水	木	金
1 月 度	1	2	3
	8	9	10
	15	16	17
	★12/20	29	30

	水	木	金
2 月 度	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	★1/21	26	27

	水	木	金
3 月 度	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	★2/20	26	27

※ 日程は、都合により変更させていただく場合がございます。

《受講料口座振替日》

4月度	4/1	10月度	10/3
5月度	5/2	11月度	11/1
6月度	6/1	12月度	12/1
7月度	7/1	1月度	1/4
8月度	8/1	2月度	2/1
9月度	9/1	3月度	3/1

令和6年度災害補償制度運営費 4/1

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)
 ヘルスエリア事務室 06(6481)0201



◆スクールに関する情報発信について◆

◎当スクールに関する緊急・情報連絡は、メール・ホームページにて
 配信させていただきます。QRコードよりご登録をお願いします。

メール配信QRコード⇒



ホームページ⇒

ASPF



検索

※QRコードでの登録ができない方は、スタッフまでお申し出ください。