

スマイル BOX

あまがさきのスポーツ
健康情報マガジン

★ご自由にお持ち帰りください。



2014.7
夏号
Vol. 38

TAKE
FREE

+ Smile Athlete

フットサルの魅力を体現
カンカンボーイズ 元フットサル日本代表
塩谷 伸介

+ 突撃体験リポート

話題のキンボールスポーツに挑戦!
松尾台キンボールスポーツクラブ

+ お手軽フィットネス紹介
健康への第1歩は姿勢から

+ Medical Information
**歯がしみる~ひよつとして虫歯?
(知覚過敏)**

+ Cook 松葉の食べることから始まる
食事対策講座

**血液を
サラサラにする献血**

+ 元気スマイル紹介

**目指すは
全国大会連続出場**
明城ミニバスケットボールクラブ



塩谷 伸介



松尾台キンボールスポーツクラブ



明城ミニバスケットボールクラブ



万葉俱楽部®
神戸ハーバーフォン温泉



公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団
神戸ハーバーフォン温泉



ぎゅっとコンパクトにしたのがフットサルです。ただ、サッカー以上にスピード感や迫力もあるし、めまぐるしく攻守や選手が入れ替わりながら試合が進むのはフットサルならではの面白さ。もつとも、初めて観る人にはただただ慌ただしくて、忙しいスポーツにしか見えないかも…。野球を見慣れている方がサッカーの試合を見た時に「トイレに行く暇もない」と言われますが、フットサルはサッカー以上にトイレに行く暇がないですから。仮に試合中にトイレに席を立つたなら、その間に2点くらいゴールが入っているかも知れない（笑）。ですが、目が慣れていけば、そのスピード感そのものが面白さに変わるのはずだし、メ

トプレーも楽しめるはず。また、例えば、セッティング時にアメリカンフットボールのようなサインプレーで動くのも、サッカーにはない醍醐味だと思います。ちなみに、僕ら『カンカンボーグ』のウリは：僕がカンカンボーグに加入したばかりの頃は、選手の平均年齢が高かつたですからね。体力面を考慮して『一一〇』で手堅く勝てるような、堅守をベースに我慢しながらプレーしつつ、攻撃のところは楽しやろうよ』というサッカーでしたが、今はすいぶん大学生選手も増えて、平均年齢も若返りましたから(笑)。より攻撃的なサッカーがチームスタイルになりつつある。また、フットサルならではの技術や足技も楽しんでもらえればと思います。

健康寿命を延ばしていく

生から僕のようなおじさんまで（笑）、年齢層もバラバラ。ですが、最近はフェイスブックという文明の利器を活かして、オープンに意見交換をしながら、それぞれの考えをいかに「結果」に繋げ、目標達成に近づけるかを追究しています。もちろんそれは僕たちが「勝ちたい」からでもありますが、応援してくれた人たちはもちろん、チーム発足当時から、サッカー経験者ではないにも関わらず、ずっと

さつている藤井さんのため。藤井さんがいつも練習場の確保や連絡、試合の準備やスポンサー集めなど裏方の仕事をしてくれるから僕たちは気持ちよくプレーできる。そうして支えてくれている人たちのためにも今シーズングリーン目標を達成したいし、僕たちの活動を通してフットサルを楽しむ人が一人でも増えたらなと思います。いや…特にラグットサルトやボールでもなんでもいいから、スポーツをする、身体を動かすということは健康寿命を延ばすことに繋がるはずだし、そこで生まれる『笑顔』が人を元気にしててくれる。そういうからこそ、みなさんにぜひ、スポーツを楽しんでもらいたいと思います。



プレゼント情報

塩谷伸介選手のサイン入りユニフォーム(上下)とポロシャツをプレゼント! 詳しくはP14「スマイルQ」をご覧ください。



99年にガンバ大阪でプロサッカー選手を引退後、大塚製薬への入社と時を同じくして旭屋フットサルクラブでフットサルを始めた。

当初はそこまでのめりこむとは思ってもいなかったが、02年にフットサル日本代表に選ばれたのを機に本格的にフットサルの魅力に開眼する。

以来、44歳になった今も仕事をしながらカンカンボーズに籍を置き、ポールを追いかけている。

フットサルチーム「CANCAN BOYS」



塩谷 伸介 Shiotani Shinsuke

1970年5月11日、大阪府生まれ。近畿大学卒業後、大塚製薬に入社。アマチュア選手として、大塚製薬サッカー部の左サイドバックとして活躍。96年京都サンガに移籍してプロ契約を締結。3シーズン在籍したのち、99年ガンバ大阪に移籍。足のケガもあり2000年1月で引退を決意。大学進学塾を経て大塚製薬に入社後、フットサル選手として活躍し、2002年にはフットサル日本代表に選出。現在は尼崎市に活動拠点を置くフットサルチーム「CANCAN BOYS」に所属。



カンカンボーカイズ オーナー
藤井 伸樹さん

サッカーとは違うフットサルの魅力

サッカーとは違うフットサルの魅力
「知らない方のために簡単に説明すると、
フットサルのコートはサッカーよりもずっと小さく、1チームのプレーヤーもGKをいれて5

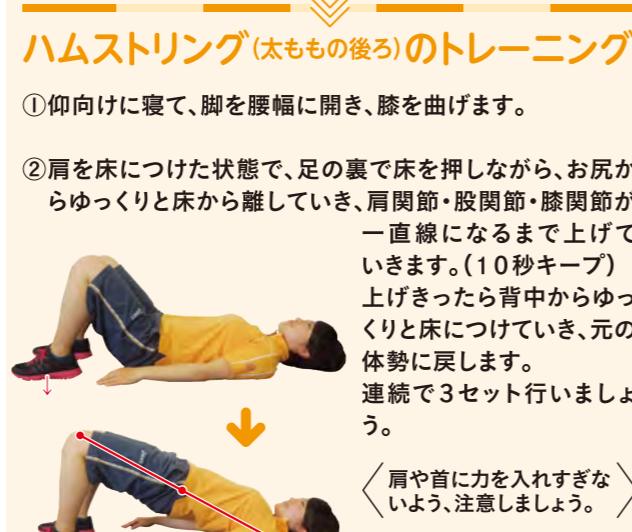
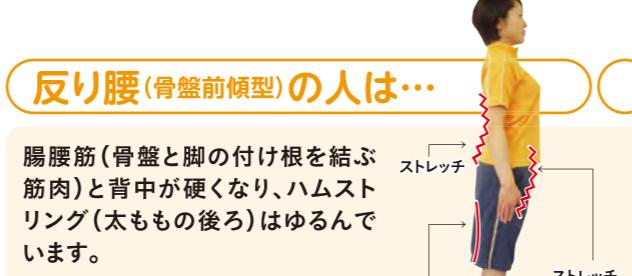
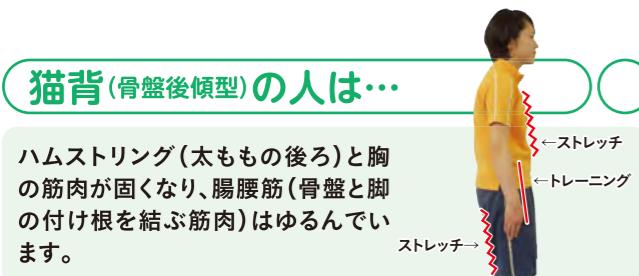
初はアルバイトの学生にサッカーがうまい子がこのおもしろ半分でチームを作って大会に出したら、なんと、どの大会も優勝か準優勝という成績で…。それによってもらえる『賞品』目当てに長っていたのですが(笑)、いつの間にかチームで定着するようになりました。私自身はテニスをしていたのでフットサルのことは詳しくなかったのですが、やればやるほど奥が深く、面白いスポーツだと、うちのチームは学生や社会人で構成される分、毎年選手の入れ替わりもありますが、そこでチームを作る面白さもある。今年のチームは若く、伸びしろがある選手もたくさんいるのここから選手個々が、またチームとして、どんな化してくれるのか楽しみです。

「僕がプロサッカー選手を引退した当時は、日本フットサルリーグ『Fリーグ』も発足したばかりでしたからね。正直『サッカー』で成功できなかつた人がフットサルをするんでしょ』くらいの感覚でフットサルのことを完全になめていたんです(笑)。実際、実家が大阪ということもあって、大阪のチーム、旭屋フツ

タイプ別トレーニング

筋肉に本来の機能を取り戻させるためのストレッチとトレーニングをご紹介します!

次のことに注意しながら行ってください。
 ●呼吸は止めない。 ●無理せず自分のペースで行いましょう。 ☆慣れてきたら週に3回のペースを目指し!



健康への第1歩は姿勢から



誰もが一度は気にする「姿勢」が今回のテーマです。

腰痛・膝痛・肩こりなどの様々な身体の痛みは、実は日常生活の姿勢が原因かもしれません。
これを機に自分の身体と向き合ってみませんか?

姿勢を正す最大の目的は、安定性の確保です。

日常生活の中でのあらゆる動作において、安定性がなくなると、運動の正確さや持続性を保つことができません。また、筋肉のバランスが偏り、腰や関節などを痛める可能性が高くなります。

良い姿勢を維持すると…

- 腰痛の改善・予防
- 血行促進による「肩こり・頭痛などの改善」、「免疫力(自然治癒力)の向上」、「集中力アップ」、「自律神経の働きの正常化」
- 運動能力向上
- 基礎代謝向上
- 心も身体も活力に満ちた状態となり、見た目が若々しく!!などなど、たくさんの嬉しい効果が期待できます。

良い姿勢とは…

- ①身体に痛みがない
- ②安定していて動きやすい
- ③持続できる

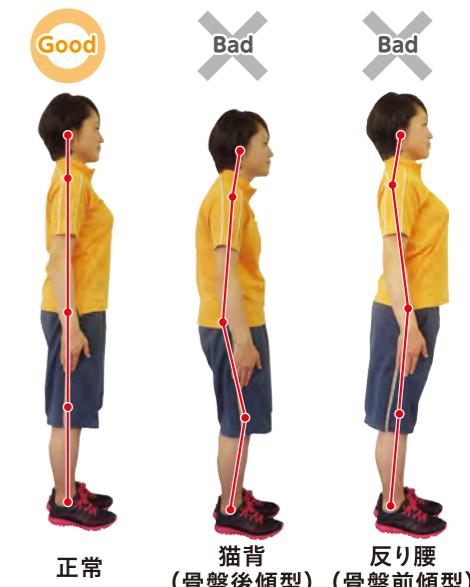
そして、大切なのは良い姿勢を保つことをできるだけ意識することです。

良い姿勢になってみましょう!

- ①足の裏が地面にべたっと吸着し、頭のてっぺんが上から引っ張られ、身体が伸びるイメージで立ちます。
- ②肩の力は抜き、お尻はキュッと締め、お腹を引き上げましょう。そうすることで腹筋が刺激されます。
- ③左右の肩甲骨を背中の中央に無理のない程度に引き寄せます。首が前に出すぎないように、頭を身体の軸の上に乗せるように意識しましょう。

横から見ると、耳・肩・骨盤・膝・くるぶしが一直線になっているのが理想の状態です。
自分では確認できないので、他の人にチェックしてもらいましょう。

しかし、悪い姿勢が癖になっている方は、良い姿勢を保つのがつらく感じるかもしれません。ですが、それは良い姿勢を保持するのに必要な筋肉が日常生活の中で使われなかったために、固くなってしまっている可能性が高いのです。



あなたはどのタイプ?

背中を壁につけて、後頭部・肩甲骨・お尻・かかとの4点が壁につくように立ちます。
この時の壁と腰の隙間を確認してみましょう。

壁と腰との間に、
手の平が
ギリギリ入る

↓
猫背タイプの人

スマートフォンの操作や長時間下を向いたまま作業するデスクワークなどが大きな原因の1つです。猫背は首、肩などの筋肉が緊張し、血液の流れを悪くしています。

壁と腰との間に、
手の平が入らない

↓
反り腰タイプの人

骨盤が前傾している反り腰は、腰の筋肉が緊張するため、慢性腰痛に悩まされている又は今後悩まされる可能性が高い人です。

**姿勢
チェック!!**





◎小学生のミニバスケットボールの基本ルール

- 1チーム4校枠という決まりがあり、1つのチームは4校以内の選手で構成されます。
- 4ウォーター制で、1回6分。6分×4回で試合が行われます。
- 1クォーター5人で試合を行い、第3クォーターまでに10人の選手を出場させることができます。基本的に登録している子どもたちをできるだけ多くコートの中に入れましょうというのがルール。
- 6分間の試合途中でメンバーインジができるのは、第4ウォーターの1回だけ。
- タイムアウトも前半1回、後半1回しかとれません。
- リングの高さは2m60cm

コーチの
岡西 勝義さん

指導していく一番うれしいのは、出来なかつたことが出来るようになった時やバスケを好きになって、卒業してもずっと続けてもらえることです。成長し、卒業していく子どもたちを見送る時、続けていて良かったとしみじみ実感します。

強い絆で挑み続ける
13人のナデシコ

バスケットボールが大好きな選手たち。遊ぶ時間がなくとも「今のチームメイトと一緒にプレーができることが一番楽しいです。練習はキツイですが全国大会で優勝するために全力で取り組んでいこうと

あります。」と新キャプテン6年生の橋本

前段階である市内大会、阪神大会に照準を合わせて練習しています。」と岡西コーチ。

ミニバスケットボールの試合はタイムアウトが前半1回、後半1回しかなく、コート内では子どもたちが自分で考え方を断り、プレーすることが求められます。岡西コーチが指導する上で最も重点を置いているのも、選手一人ひとりが、常に考えながらプレーをするということです。また「人と人が接触するスポーツですから、気持ちの弱い面がプレーにも出てきます。いつも試合の時には気持ちで負けないようにと言っています。」

思います」と新キャプテン6年生の橋本美咲さん。ミニバスを通してチームメイトへの気づかいや、応援してくれる人たちへの感謝の気持ちが育っているのが、何よりもうれしいと岡西コーチは言います。

「卒業した6年生たちが、明城ミニの歴史に新たな1ページを作ってくれました。新チームも負けずに先輩たちの姿を追いかけ追い越してほしいと思います。私も子どもたちも全国上位を狙っています。」

栄光の舞台に向かつて今日も子どもたちが、キラキラと輝きながら汗を流しています。



明城ミニバスケットボールクラブ 選手募集中

練習場所
時間帯

- 木曜日：明城小学校体育館：17時～20時30分
- 水・金曜日：浦風小学校体育館：17時30分～20時30分
- 土・日曜日：練習試合が入ります。

明城小学校及びその近辺の小学校の児童

お問い合わせ先 Tel.090-6235-0207(岡西勝義コーチ)

バスケットボールに興味・関心のある方は、見学や体験もできますので気軽に体育館にお越しください。一生懸命ひとつのことに取り組んでいる子ども達のひたむきな姿が見られますよ!!



「明城ミニバスケットボールクラブ」

目指すは全国大会連続出場
そして全国制覇

結成15年目で、初の全国大会の出場を果たし、第3位という輝かしい成績を残した、小学生女子ミニバスケットボールチーム「明城ミニバスケットボールクラブ」。

新チーム体制となった4月の春の県大会新人戦でも優勝し、全国制覇に向けて全力で頑張っています。



平成26年4月12日(土)・13日(日)にペイコム総合体育館で開催された「第30回オニツカ杯兵庫県ミニバスケットボール招待試合」で兵庫県内・県外の強豪チームに勝利し、見事優勝しました!

周囲の支援・協力でつかめた初の栄光

体育館いっぱいに響く元気な声、真剣なまなざしでボールを追う子どもたち。息を飲む熱い練習風景を展開しているのは、女子ミニバスケットボールチーム「明城ミニバスケットボールクラブ」の選手たちです。現在、尼崎市立明城小学校を中心の大庄・難波の梅・難波小学校の生徒13人が所属しています。

結成は平成11年。元々は明城小学校の先生が生徒たちを集めて放課後に活動していたのがはじまりだそうです。「私は5年生の娘がお世話になった平成20年からお手伝いをさせていただくようになります」と、市職員で現コーチの岡西勝義さん。

「練習量はどここのチームにも負けない」といわれるほど、攻撃とディフェンスの両方で力強さと速さを意識した白熱の練習がほぼ毎日行われています。休みは月にたった2回ほど。さらに昨年は遠征や練習試合を含め1年間で230試合をこなし、12月の県大会で優勝。今年3月に東京・国立代々木競技場で開かれた「第45回全国ミニバスケットボール大会」に初出場を果たし、見事第3位に輝きました。どこのチームよりも試合で経験を積み、努力してきたからこそその成果だと言えます。

「年間200試合以上をこなすのは大

自然に養われる判断力

公認されている小学生女子ミニバスケットボールのチームは、全国で約8000チーム、兵庫県で100チームほど。公式試合の一番メインになるのはやはり全国大会と県大会です。「全国大会の予選で



今年3月に東京・代々木競技場で行われた「第45回全国ミニバスケットボール大会」で第3位になりました!!

ますが、保護者の皆さんとの協力・支援があつたからこそ成し得たことだと思います。技術面だけではなく、メンタル面の強化においても試合は非常に効果的なもので、できるだけたくさんの方の経験を積ませたいと思っています。今年の新チームも4月の県大会新人戦で優勝しました。先輩たちに統じている要素は十分持っていると思います」と、岡西コーチ。早くも新チームに対する期待が高まっています。

変ですが、保護者の皆さんとの協力・支援があつたからこそ成し得たことだと思います。技術面だけではなく、メンタル面の強化においても試合は非常に効果的なもので、できるだけたくさんの方の経験を積ませたいと思っています。今年の新チームも4月の県大会新人戦で優勝しました。先輩たちに統じている要素は十分持っていると思います」と、岡西コーチ。早くも新チームに対する期待が高まっています。

地区体育館

サルースサマー短期教室

夏の短期間で技術を修得しよう!

期間 7月・8月実施!

内 容 【中央体育館】おはようストレッチ、トランポリン、器械体操I・II、かけっこ
【大庄体育館】おはようストレッチ、チャレンジさあがり
【立花体育館】おはようストレッチ
【武庫体育館】チャレンジ器械体操、チャレンジテニス、チャレンジバレエ、チャレンジバドミントン、からだすっきり体操
【園田体育館】おはようストレッチ、器械体操
※小田体育館は通年教室の8月度を実施します。
教室によって異なります。
受講料 1,020円～2,670円
※災害補償制度運営費:100円(平成26年度分未加入者のみ必要)
お申込 受講を希望される地区体育館窓口へ直接お申込みください。



平成26年度 第2期健康づくり教室

体育馆で思いっきり身体を動かそう!

期間 H26 10/22(水)～
H27 3/11(水)(週1回 全17回)

内 容 親子の体育あそび・幼児の体育あそび・小学生のチャレンジスポーツ・家庭バレー・ボール・軽スポーツなど
受講料:2,050円～6,500円
申込方法:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2ヶ月分の受講料を添えてお申込みください。



無料体験実施中!
(お1人様1回限り)

対象 教室によって異なります。

受講料 2,270円～3,070円(全17回分)
※災害補償制度運営費:大人500円・小人300円
(平成26年度分未加入者のみ必要)

お申込 受講を希望される地区体育館窓口へ直接お申込みください。

お申込・お問合せ 受講を希望される地区体育館まで
(月曜日休館)

サンシビック尼崎(中央体育館):Tel.06-6413-8171
小田体育館:Tel.06-6498-4761 大庄体育館:Tel.06-6419-5373 立花体育館:Tel.06-6423-5550
武庫体育館:Tel.06-6431-2507 園田体育館:Tel.06-6492-5286

ホームページ情報

aspf <http://www.aspf.or.jp>

スタッフブログも公開中!!



施設マップ



シティスポーツクラブ尼崎(WOODY)

WOODYなら、あなたにピッタリの スポーツライフが見つかります!

話題のマシンが勢ぞろいのジムエリア、アクアピックスも楽しめるプール、広々明るい2面スタジオでの豊富なレッスン、充実のリラクゼーションエリア…WOODYなら、貴方のライフスタイルに合わせて組み合わせ自由!!休日やお仕事帰りに、是非!!お立ち寄りください。お得なキャンペーン情報やレッスンプログラム等の詳細は、ホームページをご覧ください。



忙しいけれど、時間を有効活用して
健康ライフを楽しみたい!という方は…

90分会員 月会費 5,400円(税込)

時間を気にせず、充実エリアを
めいっぱい使いたい!という方は…

正会員 月会費 8,640円(税込)

WOODY シティスポーツクラブ尼崎 見学・随時受付中!!
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-37-1 Tel.06-6436-1730

【営業時間】
火～金/9:30～23:00
土/9:30～22:00 日・祝/9:30～19:00

【サークルエリア利用時間(女性専用)】
火～土/9:45～12:00 14:00～19:00
日・祝/9:45～12:00

【定休日】
毎月曜日 年末年始(12/29～1/3)



ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)

レインボースポーツスクール

【スタッフおすすめクラス】 無料体験実施中![お1人様1回限り]

- ベビーヨガ(火曜日)
- エアロ45(木曜日)
- 機能改善ヨガ(木曜日)
- グラヴィティヨガ(土曜日)
- bt.チアダンススクールI・II(水曜日)
- キッズテニス(木曜日)
- キッズサッカー(金曜日)
- ブーティーバー(土曜日)

受講料:2,050円～6,500円

申込方法:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2ヶ月分の受講料を添えてお申込みください。



7月～9月限定!!

ベイコム総合体育館の利用時間を1時間延長します。(土日祝を除く)
※トレーニング室の利用時間につきましては、別枠をご覧ください。

利用時間
9:00～22:00
※通常21:00まで

お問合せ:
ベイコム総合体育館 管理事務室
Tel.06-6489-2027
月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

利用料金		【障がい者割引(尼崎市在住の利用者)】			
	1回券	1ヶ月定期券	1回券		
一般	400円	4,000円	一般	200円	2,000円
高校生	100円	1,000円	高校生	50円	500円
小・中学生	60円	600円	小・中学生	30円	300円

※尼崎市外の利用者は、上記料金の1.5倍となります。

お申込・お問合せ ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室 Tel.06-6481-0201 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

屋内プール(サンシビック尼崎)

夏休み短期水泳教室

好評受付中!

★キャンペーン情報★

夏休み短期教室から当スクール本科教室に入講いただくと受講料が1ヶ月無料!!

※ただし、入講から3ヶ月目の受講料が対象となります。

○幼児・児童・生徒 チャレンジクラス



水慣れ・初めてクロール・フロール・背泳ぎ・平泳ぎ、バタフライの順に当スクールの進級基準に沿って泳法の取得を目指すクラスです。
(当スクール受講生は最終日に進級テストを行います。)

対象 3歳児から小学生まで

期間

《第1期》H26 7/22(火)～7/25(金)までの4日間
《第2期》H26 7/29(火)～8/1(金)までの4日間
《第3期》H26 8/5(火)～8/8(金)までの4日間
《第4期》H26 8/19(火)～8/22(金)までの4日間

時間 午前9時から10時10分まで

定員 各50人

受講料 5,450円(4日間)

○幼児Aクラス



キック、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの中から1つを選び集中的に練習するクラスです。
(当スクール受講生は最終日に進級テストを行います。)

対象 3歳児から小学生まで

期間

《火曜日クラス》H26 7/29・8/5・19・26
《水曜日クラス》H26 7/30・8/6・20・27
《木曜日クラス》H26 7/31・8/7・21・28
《金曜日クラス》H26 8/1・8・22・29

時間 午前10時20分から11時20分まで

定員 各10人

受講料 2,770円(4日間)

○水慣れチャレンジクラス (Tクラス)



お子様1人でのプールデビューをサポートするクラスです。指導員と楽しく遊びながら水に親しめるように進めます。

対象 2歳児から4歳児まで

期間 《火曜日クラス》H26 7/29・8/5・19・26
《水曜日クラス》H26 7/30・8/6・20・27
《木曜日クラス》H26 7/31・8/7・21・28
《金曜日クラス》H26 8/1・8・22・29

時間 午後3時30分から4時30分まで

定員 各30人※本科スクールの在籍人数により定員が変動します。

受講料 2,770円(4日間)

※詳しくはプール窓口までお問合せください。

Tel.06-6413-8171(月曜日休館)

青少年いこいの家

親子キャンプⅡ

期間 H26 9/13(土)10:00～
9/14(日)15:00(1泊2日 テント泊)



対象 親子 定員 80人

参加費 大人3,000円、小人(小学生以下)2,000円、3歳以下保険料のみ

内容 テント泊・野外炊事・クラフト体験等、季節に合ったプログラムを楽しめます。
※詳しいイベントの内容、申込方法はお電話にてお問合せください。

お申込 8月1日から22日までの期間、往復ハガキ又はメールにて受付※定員を超えた場合は抽選

お申込・お問合せ 尼崎市立青少年いこいの家 〒666-0224 川辺郡猪名川町万善字東山6-1 Tel.072-768-0614
お申込みは往復ハガキかメール(ikoinoie@aspf.or.jp)にて

ジュニアキャンプⅡ

期間 H26 9/27(土)10:00～
9/28(日)15:00(1泊2日 テント泊)



対象 小学3年生から中学3年生まで 定員 40人 参加費 3,000円

内容 野外炊事、自然散策、テント設営等のアウトドアを参加者同士が協力しながら楽しめます。
※詳しいイベントの内容、申込方法はお電話にてお問合せください。

お申込 8月1日から29までの期間、往復ハガキ又はメールにて受付

※定員を超えた場合は抽選

団体・一般のご利用もお待ちしております。

猪名川町スポーツセンター

施設使用料の一部を助成します!!

内容

尼崎市民及び尼崎市スポーツ振興事業団管理施設利用者が、猪名川町スポーツセンター各施設(体育館、テニスコート、グラウンド等)をご利用の際に、身分証明書等をご提示いただくことで、施設使用料の一部を事業団が助成いたします。

◎施設使用料金表

	町外料金(現在)
アリーナ 全面	2,000円
アリーナ 半面	1,000円
多目的室	1,600円
ミーティングルーム	1,000円
テニスコート	1,200円
グラウンド	1,800円

助成額	利用料金
半額	1,000円
	500円
	800円
	500円
	600円
	900円

◎夜間照明使用料金表

	町外料金(現在)
夜間照明テニスコート(30分)	350円
夜間照明 グラウンド (30分)	3,500円
A点灯	3,100円
C点灯	150円

助成額	利用料金
100円	250円
800円	2,700円
700円	2,400円
50円	100円

対象及び利用方法

- 猪名川町スポーツ施設利用料金支払い時に、確認書類を提示する。
- 尼崎市立有料公園施設利用者:スマイルネット登録カード
- 尼崎市立青少年いのいの家利用者:利用時の領収書
- 尼崎市民:住所確認ができる運転免許証等
- 事業団開催教室受講者:受講カード
- シティスポーツクラブ尼崎WOODY会員:会員カード

※団体利用の場合は代表者が上記のとおりであること。

※同一の団体及び個人における助成の上限を同一施設につき10時間とする。

※詳しくは猪名川町スポーツセンターにお問い合わせください。



ご案内

第44回 全日本実業柔道個人選手権大会

入場無料



日程 平成26年8月23日(土)~8月24日(日)

場所 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)

日本女子ソフトボール1部リーグ戦第8節 尼崎大会

場所 ベイコム野球場(尼崎市記念公園)

入場料 一般:1,000円、中高生:600円



9月6日	10:00	トヨタ自動車 vs 伊予銀行
	12:30	トヨタ自動車 vs ルネサスエレクトロニクス高崎
	15:00	シオノギ製薬 vs ルネサスエレクトロニクス高崎
9月7日	10:00	ルネサスエレクトロニクス高崎 vs 伊予銀行
	12:30	シオノギ製薬 vs 伊予銀行
	15:00	シオノギ製薬 vs トヨタ自動車

2014 スポーツのまち尼崎フェスティバル

開催日 平成26年10月13日(月)
【体育の日】

会場

尼崎市記念公園全施設
尼崎市立屋内プール(サンシビック尼崎)
市内地区体育館



スマイルくん



9月中旬申込開始!!

【内容や申込期間等の詳細は、決定次第ホームページに掲載いたします。】

尼崎市立塚口中学校野球部



NEWS

尼崎市立中央中学校女子バスケットボール部



第30回

兵庫県中学校招待
鬼塚杯バスケットボール優勝大会(女子)優勝
平成26年5月10日(土)~11日(日)
(於:芦屋学園高等学校)

おめでとうございます!!

第1回 自治労カップ

全日本少年軟式野球大会兵庫県予選会 優勝
平成26年5月3日(土)~5日(月)
(於:ベイコム野球場 他)

※NEWSでは尼崎市内の中学校・高等学校の課外クラブにおいて、兵庫県大会優勝以上の成績を修めたチームを紹介します。

事業報告

第15回わんぱく相撲大会「尼崎場所」

6月1日(日)にサンシビック尼崎相撲場にて幼児(年長)・小学生総勢74人が参加し、まわし姿の子どもたちが熱戦を繰り広げ、会場は大盛り上がりでした。
また、スペシャルゲストとして春日野部屋 栃乃若関(尼崎市出身)が来場し、相撲を通じて子どもたちと触れ合いました。

出場者には参加賞として、報徳学園高等学校相撲部による特製ちゃんこが振る舞われ、皆さん大喜びでした。



4年生から6年生の優勝者3人は、6月15日(日)に淡路市立土俵場(津名スポーツセンター内)にて開催された、わんぱく相撲「兵庫ブロック大会」に出場しました。

兵庫ブロック大会の結果につきましては、事業団ホームページをご覧ください。

aspf



<http://www.aspfo.jp>

私たち(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!

認知症の進行抑制と予防をサポート
美・津・村
MITSUMURA
美津村燕窓エキス研究所・神戸
☎078-994-9986

園田学園女子大学
園田学園女子大学短期大学部
人間健康学部 総合健康学科
人間看護学科
食物栄養学科
短期大学部 生活文化学科 幼児教育学科
人間教育学部 児童教育学科

園田学園女子大学
園田学園女子大学短期大学部
人間健康学部 総合健康学科
人間看護学科
食物栄養学科
短期大学部 生活文化学科 幼児教育学科