

# スマイル BOX

2016.7  
夏号  
Vol. 46

あまがさきのスポーツ  
健康情報マガジン

★ご自由にお持ち帰りください。



TAKE  
FREE



井之上 明選手



+ Smile Athlete

いつか、サンウルブズの一員になることを目指して

NTTドコモレッドハリケーンズ  
井之上 明

+ 突撃体験リポート

幅広い世代の  
ライフスタイルに応じた健康づくり

猪名川町B&G海洋センター

+ お手軽フィットネス紹介  
認知症予防体操

+ Medical Information  
口臭の原因と対策

+ Cook松葉の食べることから始まる  
食事対策講座

食べることからはじまる  
水分補給対策

+ 元気スマイル紹介

現状維持が必須、  
さらにレベルの向上を図っていきたい  
ヤンマー尼崎



猪名川町B&G海洋センター



ヤンマー尼崎



公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団



トライアウトに合格し、念願の社会人選手になりました。本格的に『社会人でラグビーをしたい』と目標を描くようになったのは、市立尼崎高校ラグビー部時代です。チームはあまり強くなかったけれど、個人的には兵庫県選抜にも選ばれただことでより高いレベルでプレーする面白さを知り、その思いが強くなりました。そう考へても、小学生から高校生までラグビーを楽しんだ尼崎は僕の原点とも言えます。中学生時代に熱心に声を掛けたところも、今でも月に1回は家族に会うためなど、今でも月に1回尼崎へ愛着も再燃する気がします。

また、大学時代に僕と同じスクラムハーフをしていましたが、兵庫県選抜でのプレーを立命館大学のリクルーターの方に認められて同大学に進学し、2年生からレギュラーの座を掴みました。3年生時には関西大学ラグビーAリーグで2位に、4年時には優勝して大学選手権に出場し、立命大史上初めて、古豪の明治大学に勝てたのもいい思い出です。

また、大学時代に僕と同じスクラムハーフをしていた哥と出会い、一からプレーを見直せたのも大きかったです。レベルが高い周りの選手についてこうと、練習が終わってから、毎日のようになります。それが結果的に念願のNTTドコモレッドハリケーンズへの加入にも繋がったんだと思います。

「それでも実は僕、ドコモにはスカウトされ

た訳ではなく、トライアウトを受けて入ったんです。というのも僕が大学を卒業するタイミングで初めて、トップリーグのトライアウトが行われるのを知り、チャレンジしたら運良く…というか、短い時間の中でとにかく声を出して、アピールをしきけたら合格した。それもあって、このチームでプレーすることには人一倍喜びを感じているし、愛着もある。だからこそ、毎日の練習に日々、真摯に取り組んで改めて考えると尼崎への愛着も再燃する気がします。

話が逸れましたが、兵庫県選抜でのプレーが逸れましたが、兵庫県選抜でのプレーを立命館大学のリクルーターの方に認められて同大学に進学し、2年生からレギュラーの座を掴みました。3年生時には関西大学ラグビーAリーグで2位に、4年時には優勝して大学選手権に出場し、立命大史上初めて、古豪の明治大学に勝てたのもいい思い出です。

また、大学時代に僕と同じスクラムハーフをしていた哥と出会い、一からプレーを見直せたのも大きかったです。レベルが高い周りの選手についてこうと、練習が終わってから、毎日のようになります。それが結果的に念願のNTTドコモレッドハリケーンズへの加入にも繋がったんだと思います。

「それでも実は僕、ドコモにはスカウトされ



た訳ではなく、トライアウトを受けて入ったんです。というのも僕が大学を卒業するタイミングで初めて、トップリーグのトライアウトが行われるのを知り、チャレンジしたら運良く…というか、短い時間の中でとにかく声を出して、アピールをしきけたら合格した。それもあって、このチームでプレーすることには人一倍喜びを感じているし、愛着もある。だからこそ、毎日の練習に日々、真摯に取り組んで改めて考えると尼崎への愛着も再燃する気がします。

話が逸れましたが、兵庫県選抜でのプレーが逸れましたが、兵庫県選抜でのプレーを立命館大学のリクルーターの方に認められて同大学に進学し、2年生からレギュラーの座を掴みました。3年生時には関西大学ラグビーAリーグで2位に、4年時には優勝して大学選手権に出場し、立命大史上初めて、古豪の明治大学に勝てたのもいい思い出です。

また、大学時代に僕と同じスクラムハーフをしていた哥と出会い、一からプレーを見直せたのも大きかったです。レベルが高い周りの選手についてこうと、練習が終わってから、毎日のようになります。それが結果的に念願のNTTドコモレッドハリケーンズへの加入にも繋がったんだと思います。

「それでも実は僕、ドコモにはスカウトされ

た訳ではなく、トライアウトを受けて入ったんです。というのも僕が大学を卒業するタイミングで初めて、トップリーグのトライアウトが行われるのを知り、チャレンジしたら運良く…というか、短い時間の中でとにかく声を出して、アピールをしきけたら合格した。それもあって、このチームでプレーすることには人一倍喜びを感じているし、愛着もある。だ

からこそ、毎日の練習に日々、真摯に取り組んで改めて考えると尼崎への愛着も再燃する気がします。

小学校時代はとてもすばしっこく、スタンド



## NTTドコモレッドハリケーンズ 井之上 明 (いのうえ あきら) いつか、サンウルブズの一員になることを目指して。

生まれ育った尼崎市でラグビーと出会い、「いつかは社会人でプレーしたい」という夢を描くようになった。『トライアウト』を経てそれを実現した今の目標は日本代表はもちろん、ラグビーの国際大会『スーパーラグビー』に参戦する日本チーム、サンウルブズの一員になること。そこに1日でも早く近づくために、仕事とラグビーを両立しながら、日々、真摯にラグビーに向き合い続けている。



NTTドコモレッドハリケーンズ  
井之上 明 Inoue Akira

尼崎市立尼崎高等学校出身  
身長:168cm 体重:73kg  
NTTドコモレッドハリケーンズ所属  
ポジション:スクラムハーフ  
2013年立命館大学ラグビー部4年生の時に関西大学Aリーグで優勝。  
関西大学リーグ ベスト15に選出される。  
2014年ジャパンラグビートップリーグに属する「NTTドコモレッドハリケーンズ」に所属。

NTTドコモレッドハリケーンズホームページ  
<http://docomo-rugby.jp/>



## NTTドコモ レッドハリケーンズが やって来る!!

10月10日(月・祝)の「2016スポーツのまち尼崎フェスティバル」で、NTTドコモレッドハリケーンズによるラグビー教室が開催されます。

※申込等の詳細は、決定次第ホームページに掲載いたします。

今シーズンの目標は、まずトップリーグ昇格になりますが、その先には『来シーズンのトップリーグでベスト8を狙えるチームになること』を見据えています。それを踏まえ今シーズンはより高いレベルでのプレーを意識して戦いたいと思います。

オフという『10番』のポジションでプレーしていました。なので、今のポジションである、スクラムハーフを本格的に始めたのは中学生になってから。といつても、中学1年生の時はスラムダンクといっていたんですね(笑)。当時は『将来はバスケットボール部に所属する』になろう』とまで考えていましたしね。でも、うマンガの影響もあってバスケットボールにハマり、ラグビーをやめてバスケットボール部に所属していました。でも、中学2年生になると、たぶんバスケットボールをやめ、ラグビーに戻りました。ちなみにスクラムハーフをするようになりました。あと、これは結果として、尼崎ラグビースクールに所属する兄の試合や練習を行っているうちに、気がついたら僕も始めていました。その当時から体がぶつかり合うプレーに怖さを感じることはなかったですし、『楽しい』という気持ちの方が大きかったです。これは、指導者の方がとても面白い人で、ラグビーのみならずキックベースボールなどいろんなスポーツを教えてもらつたからかも知れません。そのコーチがどういう意図でいろんなスポーツを取り入れていたのかは分かりませんが、結果的に僕はその中で体を動かす楽しさを知り、たくましくなっていましたように思います。

スクラムハーフに定着した中学時代  
ラグビーとの出会いは小学生のとき。親に連れられて、尼崎ラグビースクールに所属する兄の試合や練習を行っているうちに、気がついたら僕も始めていました。その当時から体がぶつかり合うプレーに怖さを感じることはなかったですし、『楽しい』という気持ちの方が大きかったです。これは、指導者の方がとても面白い人で、ラグビーのみならずキックベースボールなどいろんなスポーツを教えてもらつたからかも知れません。そのコーチがどういう意図でいろんなスポーツを取り入れていたのかは分かりませんが、結果的に僕はその中で体を動かす楽しさを知り、たくましくなっていましたように思います。

ラグビーに戻ってきてくれ」と言われて。その言葉につられて練習を覗いたら「もう離さんぞ」ということになり(笑)、ラグビーに戻つてスクラムハーフをするようになりました。ちゃんとにスクラムハーフの面白さは、まずボールをたくさん触れるポジションだということ。あと、これは結果論ですが、バスケで得たハンドリングスキルを活かすことができたのも良かったです。また…ボディーション柄、テレビにたくさん映れるのも魅力です(笑)。

# 幅広い世代のライフスタイルに応じた健康づくり

今回は、1年中利用できる屋内温水プールを完備した「猪名川町B&G海洋センター」を訪ねました。

2001年(平成13年)7月竣工で、昨年9月には入場者100万人達成。

一般遊泳や水泳教室、さらに多目的室でのスポーツ教室や健康チェックなど、健康・体力づくりをサポートしてくれる施設です。

## 25mプールで自由に練習!



プラザがあり、観覧ロビーからはプールが眺められるようになっています。また、清潔感に溢れ、しかも、職員の皆さんやインストラクターの皆さんが明るく元気な挨拶と笑顔で迎えてくれます。

プールはオープンからクローズまで一般利用OKで、午前中はシルバーレベル、昼間は子どもたち、夜間は勤労者層に多く利用されています。

SMILE BOX VOL.46 SUMMER | 03

## ○スクール スイミングスクール

### 《子どもクラス》

★親子教室 ★幼児・小学生  
★2歳児 etc...

### 《大人クラス》

★成人 ★アクアピクス  
★ボディ・ケア ★トライアスロン  
★健康水泳 etc...

## スポーツスクール

### 《子どもクラス》

★ジュニアHIPHOPダンス

### 《大人クラス》

★美ボディストレッチ  
★ヨガ  
★フラダンス

## ○一般開放

### プール

《火～土》

10:00～21:00

《日・祝》

10:00～17:00

## ○貸館

### 多目的室

《火～日・祝》

9:00～22:00

※詳細はお問合せください。

## 猪名川町B&G海洋センター

〒666-0262 猪名川町伏見台1-1-27  
Tel.072-767-4100 Fax.072-765-0009

休館日:月曜日 駐車場:114台(有料)



猪名川町 B&G 海洋センター



所長:松永伸雅さん



多目的室

ジャグジー

ビジター利用者は30分程度の人もいれば、泳いでいて寒くなったらジャグジーで体を温めてから再びプールで泳ぐなど人それぞれで、1時間前後の利用者が多いようです。「年代を問わず体を真横にして行う

**大変効果的**  
**水泳での有酸素運動は**

ビジター利用者は30分程度の人もいれば、泳いでいて寒くなったらジャグジーで体を温めてから再びプールで泳ぐなど人それぞれで、1時間前後の利用者が多いようです。「年代を問わず体を真横にして行う

アドバイスさせていただいています。そんな施設に入ると、入口に交流ニーズに応えています。加えて、水辺の安全教室やアスリートの招聘などのスポーツイベントを開催することで、あらゆる世代間の交流を図り、初心者や障がい者も一緒にになって絆を深めています。

そこで、施設に入ると、入口に交流ニーズに応えています。加えて、水辺の安全教室やアスリートの招聘などのスポーツイベントを開催することで、あらゆる世代間の交流を図り、初心者や障がい者も一緒にになって絆を深めています。

## 認知症予防体操

### ◎上肢左右拮抗運動1

右手はグーで太ももをトントンたたき、左手はパーで太ももを前後にスリスリしましょう。



次に、右手はグーで太ももを前後にスリスリし、左手はパーで太ももをトントンたたきましょう。

### ◎上肢左右拮抗運動2



### ◎上下肢拮抗運動

両手を横に大きく開き、同時に両足は閉じます。



次に、両手を閉じると同時に両足は開きましょう。

すべて左右逆も行ってください。

### ◎指数え運動

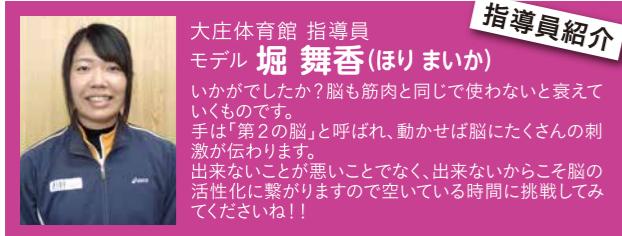
まず、両手同時に同じ指で数を数えましょう。(次第に速く)



次に、右手はグーから開きながら数え、左手はパーから閉じながら数えていきましょう。

### ◎1人じゅんげん

まず、右手は「グー・パー・グー・チョキ」左手は「グー・チョキ・グー・パー」を繰り返します。



# 認知症予防体操

今や超高齢社会となった日本。4人に1人は65歳以上の高齢者です。今後も高齢者の数は増加していく、2060年には2.5人に1人は高齢者になると予測されています。超高齢社会において、深くかかわりのある「認知症」という病気。長く健康でいるためにも、できることから始めましょう!

## 認知症とは?

### ☆認知症について

認知症とは、様々な原因によって脳の細胞が死んでしまうことにより引き起こされる症状です。2012年には、認知症を患っている人の数は約462万人に上り、これは高齢者人口の15%にもあたることが厚生労働省研究班の調査で明らかになっています。

### ☆物忘れと認知症の違い

物忘れ…「約束を忘れてしまった」「物をどこにしましたか忘れてしまった」など、「約束をした」「どこかに物をしました」こと自体は覚えており、「忘れた」という自覚があります。

認知症…「約束をした」「物をしました」こと自体を忘れてします。「忘れた」という自覚があるかどうかが大きな違いです。

## 認知症と生活習慣

認知症の原因のひとつに、高血圧や糖尿病などの生活習慣病があげられます。

### ☆偏った食生活 ☆運動不足 ☆アルコールの過剰摂取 ☆喫煙

このような生活は生活習慣病を招きやすいので、改善していきましょう。

また、日々の生活で強いストレスを感じている人や自己中心的、几帳面、内向的な人は、穏やかでのんびりした性格の人や周りの人と活発に交流している人に比べると認知症になりやすい傾向があります。

## 認知症セルフCheck!

3年前と比べて、次のような症状がよくみられるようになっていないかチェックしてみてください。あてはまる項目が多いと認知症の可能性が高いといわれています。

- ①通いなれた道でも迷うことがある
- ②簡単な計算でも手間取ったり、間違えることがある
- ③今日の日付や曜日が思い出せない
- ④鍋を焦がしたり、ガスの火を消し忘れる
- ⑤よく知っている物の名前や言葉が思い出せない
- ⑥イライラや強い不安感など自分自身の感情がコントロールできない
- ⑦以前に買った、同じものを無駄に何度も買ってしまう
- ⑧同じことを何度も聞いたり、話したりする
- ⑨入浴を嫌がり、身だしなみがだらしなくなっている
- ⑩物を置き忘れたり、しまい忘れたりすることが多い
- ⑪待ち合わせの時間や場所をよく間違えることがある
- ⑫趣味や楽しみに関心がなくなり、何かと無気力である

上記の項目はあくまで目安ですが、早期発見と適切な治療開始の参考にしてください。







## 地区体育館

### サルースサマー短期教室

夏休み期間中に  
短期教室を行います!!

期間 H28 8/2(火)~8/27(土)



内 容 おはようストレッチ・トランポリン・チャレンジ跳び箱・かけっこ(中央体育館)  
ボディコンディショニング・トランポリン(大庄体育館)  
チャレンジさかあがり・ポールコンディショニング(立花体育館)  
チャレンジ器械体操・チャレンジテニス・からだすっきり体操(武庫体育館)  
おはようストレッチ(金)(土)・チャレンジドッジボール(園田体育館)  
※小田体育館は通常教室の8月度を実施します。

対 象 教室によって異なります。

受講料 1,020円~2,000円  
※災害補償制度運営費:大人・小人100円  
(平成28年度分に未加入者のみ別途必要)

お申込 受講を希望される地区体育館窓口へ直接お申込みください。

お申込・お問合せ 受講を希望される  
地区体育館まで  
(月曜日休館)

中央体育館(サンシビック尼崎):Tel.06-6413-8171  
小田体育館:Tel.06-6498-4761 大庄体育館:Tel.06-6419-5373 立花体育館:Tel.06-6423-5550  
武庫体育館:Tel.06-6431-2507 園田体育館:Tel.06-6492-5286

## ホームページ情報

aspf <http://www.aspf.or.jp>

スタッフブログも  
公開中!!



タイムリーなイベント・スクール情報は  
ホームページをご覧ください。

## 施設マップ



### シティスポーツクラブ尼崎(WOODY)

#### あなたにピッタリのスポーツライフが見つかります!

マシンが勢ぞろいのジムエリア、アクアピックスも楽しめるプール、広々明るい2面スタジオでの豊富なレッスン、充実のリラクゼーションエリア…WOODYなら、貴方のライフスタイルに合わせて組み合わせ自由!!休日やお仕事帰りに、是非!!お立ち寄りください。お得なキャンペーン情報やレッスンプログラム等の詳細は、ホームページをご覧ください。



90分会員 月会費 5,400円(税込)

正会員 月会費 8,640円(税込)

忙しいけれど、時間を有効活用して  
健康ライフを楽しみたい方にオススメ!

時間を気にせず、充実エリアを  
めいっぱい使いたい方にオススメ!

サークル会員(女性専用)

月会費 3,240円(税込)

筋力運動とステップ運動で効率良く脂肪を燃焼!

**WOODY** 見学・随時受付中!!

シティスポーツクラブ尼崎  
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-37-1 Tel.06-6436-1730

【営業時間】火~金/9:30~23:00  
土/9:30~22:00 日・祝/9:30~19:00

【サークルエリア利用時間(女性専用)】

火~土/9:45~12:00 14:00~19:00  
日・祝/9:45~12:00

【定休日】毎月曜日 年末年始(12/29~1/3)



## ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)

# 水素水導入しました!

## 【トレーニング室】

利 用 時 間 火・水・木曜日▶9:15~22:00  
金・土・日曜日・祝日▶9:15~21:00

《利用料金》 《障がい者割引(市内在住の方のみ)》

	1回券	1ヶ月定期券		1回券	1ヶ月定期券
一般	400円	4,000円	一般	200円	2,000円
高校生	100円	1,000円	高校生	50円	500円
小・中学生	60円	600円	小・中学生	30円	300円

\*尼崎市以外の利用者は、上記料金の1.5倍になります。

\*1ヶ月1,080円で飲み放題!  
詳しくはお問い合わせ下さい。

## レインボースポーツスクール

大人も子どもも楽しめるクラスがたくさんあります!!

### 【大人クラス】

新規入講者スタート月から1ヶ月間受講し放題!!※1

### 【子どもクラス】

同一世帯の兄弟・姉妹2人目以降の月額受講料300円割引  
受講料:2,050円~6,500円

\*1 大人クラスのみ。グループ内に限る。過去1年間以内に受講されていた方は対象外。



## 屋内プール(サンシビック尼崎)

# スクールバス好評運行中!

近隣以外の方も通いやすい! ※未就学児は保護者の同乗が必要です。

月々の  
バス利用料は  
無料です!



幼児・児童・生徒クラス受講料  
週1回5,450円  
週2回7,710円

曜 日	時 間	対 象
火～金	15:20～16:30	3歳児～小学生
	16:20～17:30	
土	17:20～18:30	
	9:05～10:15	3歳児～中学生
	10:05～11:15	
	12:55～14:05	
	15:05～16:15	
	16:05～17:15	
日	10:00～11:10	

の時間帯のクラスはスクールバスを  
ご利用いただけます。

お申込・お問合せ サンシビック尼崎内 屋内プール サルーススイミングスクール Tel.06-6413-8171 (月曜日休館)

## 青少年いこいの家

### ジュニアいきいきアウトドア塾Ⅱ

期間 H28 8/3(水)10:30~

8/4(木)14:30

(1泊2日 テント泊)

対 象 小学3年生から中学3年生まで 定 員 40人

参 加 費 3,000円

内 容 テント泊での自然体験活動キャンプ  
(川遊び&火おこし)

お申込 7月1日(金)から7月20日(水)の期間

往復ハガキ又は  
メールにて申込む

\*定員を超えた場合は抽選

### 大根の植付け

期間 H28 8/27(土)

10:30~12:00

(1泊2日 テント泊)

対 象 一般 定 員 150人

提 供 区 画 100区画

参 加 費 1区画1,500円(1区画の大きさは約1m×3m)

災害補償制度運営費として参加者1人50円

内 容 区画用焼板看板づくり&大根種の植付け

お申込 7月1日(金)から8月12日(金)の期間

往復ハガキ又は  
メールにて申込む

\*定員を超えた場合は  
抽選

### 親子キャンプⅡ

期間 H28 9/10(土)10:30~

9/11(日)14:30

(1泊2日 テント泊)

対 象 親子 定 員 80人

参 加 費 大人:3,000円 子ども:2,000円

3歳以下169円

内 容 季節に合ったプログラムを体験し、  
参加者の交流を深める

『いこいの家「秋祭り」体験』

お申込 8月1日(月)から8月26日(金)の期間

往復ハガキ又は  
メールにて申込む

\*定員を超えた場合は  
抽選



\*詳しいイベントの内容、  
申込方法はお電話にて  
お問い合わせください。  
※団体・一般のご利用も  
お待ちしております。

お申込・お問合せ 尼崎市立青少年いこいの家 〒666-0224 川辺郡猪名川町万善字東山6-1 Tel.072-768-0614  
お申込みは往復ハガキ又はメール(ikoineko@aspf.or.jp)にて

大会・スポーツイベント  
カレンダー[7~9月]



赤字→「スポーツのまち尼崎」促進事業として誘致し、開催される大会です。ハイレベルな大会を是非ご覧ください。

Calendar

7月 [Jul.]	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																												
	兵庫県ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会																												
	阪神中学校 選手権 水泳競技大会																												
	第98回全国高等学校 野球選手権兵庫県大会																												
	第98回全国高等学校 野球選手権兵庫県大会																												
8月 [Aug.]	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31																												
	全国中学1年生 フットサル大会																												
	尼崎市民 選手権 水泳競技大会																												
9月 [Sep.]	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30																												
	近畿総合男女 バレー選手権大会																												
	日本女子ソフトボール 1部リーグ戦尼崎大会																												
	バトミントン フェスタ																												

■ペイコム総合体育館 ■ペイコム陸上競技場 ■ペイコム野球場 ■尼崎スポーツの森

※大会日程については変更する場合があります。

大会・スポーツイベントに関する詳しい情報は▶ペイコム総合体育館(記念公園)1階管理事務室 Tel.06-6489-2027

※尼崎スポーツの森で開催される大会等については尼崎スポーツの森へお問合せください。尼崎スポーツの森(事務局) Tel.06-6412-1655

「スポーツのまち尼崎」促進事業(ご案内)

●日本女子ソフトボール1部リーグ  
第6節 尼崎大会

場所	日	時 間	対戦カード
ペイコム野球場 (尼崎市記念公園)	9/10(土)	10:30	BIC — NEC
		12:45	トヨタ — 太陽誘電
		15:00	シオノギ — 日立
入場料	9/11(日)	10:00	NEC — 太陽誘電
一般:1,000円 中高生:600円		12:15	日立 — BIC
		14:30	シオノギ — トヨタ

●第46回  
全日本実業柔道個人選手権大会

日 程
平成28年
8月27日(土)~28日(日)
場 所
ペイコム総合体育館 (尼崎市記念公園)



入場  
無料



クイズにこたえて  
プレゼントをゲットしよう!!

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼント!! ※締切は、8月末日(当日消印有効)

Q スマイアスリートで紹介した  
井之上選手が所属しているチーム名は?



ピント:(NTTドコモ)○□○○○○—○ズ

A.レプリカジャージ B.ミニチュアボール C.サイン色紙 .....各1名様(※すべてサイン入り)

プレゼント A+B+Cのいずれかをお選びいただき、ご記入ください。

●宛先/〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1  
「スマイルBOX」編集室スマイル・キュー係

●裏面/①クイズの答え ②丁住所 ③氏名 ④年齢⑤性別  
⑥電話番号 ⑦スマイルBOX入手先⑧ご意見、ご感想

※当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※応募は1人1通とし、重複応募は無効とします。

※プレゼント応募の際にご提供いただきます個人情報は、応募についての連絡、発送などに使用する以外は、当事業団の個人情報保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。



目的/ 尼崎市内に活動の拠点を有する個人及び団体が実施するスポーツを通じた国際交流事業に対し、公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団が助成を行う。

内容/ 次のいずれかの場合、渡航費や宿泊費の実費(上限1人3万円)を助成します。

①スポーツの交流を目的として、国外のスポーツ団体等から招聘された尼崎市内の個人及び団体を国外へ派遣する場合

②スポーツの交流を目的として、尼崎市内の団体が国外の個人及び団体を国外から招聘する場合

対象/ 尼崎市体育協会加盟団体に登録し、市内在住・在勤又は、在学している個人及び団体を有する団体

(お問い合わせ)総務課企画係 / ☎06-6481-0449

対象/ 尼崎市体育協会加盟団体に登録し、市内在住・在勤又は、在学している個人及び団体を有する団体

対象/ 尼崎市体育協会加盟団体に登録し、市内在住・在勤又は、在学している個人及び団体を有する団体

(お問い合わせ)総務課企画係 / ☎06-6481-0449

対象/ 尼崎市体育協会加盟団体に登録し、市内在住・在勤又は、在学している個人及び団体を有する団体

対象/ 尼崎市体育協会加盟団体に登録し、市内在住・在勤又は、在学している個人及び団体を有する団体

## 尼崎市市制100周年記念スポーツイベント開催のお知らせ

## 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

開催日

平成28年8月30日(火)

会場

ベイコム陸上競技場

※雨天時は、ベイコム総合体育館メインアリーナ

NHKラジオ公開生放送で、どなたでも気軽に実践できるラジオ体操を尼崎市で開催します!!



## バドミントンフェスタ

開催日

平成28年9月17日(土)

会場

ベイコム総合体育館  
メインアリーナ

スマイルくん

北京オリンピック日本代表の小椋久美子氏、廣瀬栄理子氏による、トークショーとバドミントンクリニックを開催!!

## 2016スポーツのまち尼崎フェスティバル

開催日

平成28年10月10日(月)《体育の日》

会場

尼崎市記念公園全施設

尼崎市立屋内プール(サンシビック尼崎)・  
市内6地区体育館

各種スポーツ体験教室、フリークライム、キャラクターショーや3on3大会などを開催!!体育の日はスポーツフェスティバルに集まれ!!ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、お越しください!!  
参加申込みは、9月中旬を予定しております。



※内容や申込期間等の詳細は、決定次第ホームページに掲載いたします。

## 事業報告

## ○第33回 尼崎こども相撲教室

5月28日(土)にサンシビック尼崎の相撲場にて相撲教室を開催いたしました。報徳学園高等学校相撲部とのぶつかり稽古では、子どもたちが高校生に果敢に立ち向かい、会場は大盛り上がりでした。



## ○第17回 わんぱく相撲大会「あまがさき場所」

5月29日(日)の相撲大会では5歳児(年長)～小学生総勢66人が参加し、まわし姿の子どもたちが熱戦を繰り広げ、観客をおおいに沸かせました。

出場者には参加賞として、報徳学園高等学校相撲部による特製ちゃんこが振る舞われ、皆さん大喜びでした。



## 各学年の優勝者は下記のとおりです。

5歳児(年長)の部	草留 和大(くさとめ かずと)
1年生の部	細川 温仁(ほそかわ はると)
2年生の部	窪田 雷音(くぼた らいおん)
3年生の部	高橋 誠(たかはしまこと)
4年生の部	田中 駿穂(たなか はるた)
5年生の部	松永 聖鐘(まつなが あかね)
6年生の部	田中 大地(たなか だいち)

なお、4年生から6年生の優勝者3人は、尼崎代表として6月25日(土)に西宮市立今津小学校で開催されたわんぱく相撲「兵庫ブロック大会」出場しました。

兵庫ブロック大会の結果につきましては、事業団ホームページをご覧ください。

私たちは(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の事業を応援します!

## 園田学園女子大学

園田学園女子大学短期大学部

人間健康学部  
総合健康学科  
人間看護学科  
食生活養学科

人間教育学部  
児童教育学科  
短期大学部  
生活文化学科

幼児教育学科

