

# スマイル

# BOX

2022.1  
冬号  
Vol.67

TAKE  
FREE

あまがさきのスポーツ  
健康情報マガジン

★ご自由にお持ち帰りください。



数原 魁



+ Smile Athlete

人より多くボートに乗って  
ボートのことを考えて  
努力を続けたい

ボートレーサー

数原 魁

+ 突撃体験リポート

楽しくスポーツで  
いきいき元気に!

スポーツクラブ21立花



+ お手軽フィットネス紹介

腸活エクササイズ

+ Medical Information

大腸がんのお話

+ Cook松葉の食べることから始まる  
食事対策講座

腸活に適した献立

+ 元気スマイル紹介

チームワークで  
希望の花を咲かせる!

尼崎BlueRose



公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

ASPFとは“公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団”(Amagasaki Sports Promoting Foundation)の略称です。













大会・スポーツイベント  
カレンダー[1~3月]



赤字→「スポーツのまち尼崎」促進事業として誘致し、開催される大会です。ハイレベルな大会を是非ご覧ください。

Calendar

1月 [Jan.]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
成人の日のつどい										兵庫県ジュニア新春記録会										新年フェスティバル水泳競技大会							兵庫県短水路選手権水泳競技大会				
2月 [Feb.]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
兵庫地域春季チャレンジミート大会					V2リーグ男子尼崎大会					兵庫県冬季公式記録会					兵庫県冬季公式記録会					Wリーグ女子尼崎大会					兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会						
3月 [Mar.]	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会										新日本プロレス										尼崎市室内短水路水泳選手権											

■ ベイコム総合体育館 □ 尼崎スポーツの森 ※大会日程については変更する場合があります。

大会・スポーツイベントに関する詳しい情報は、ベイコム記念公園総合体育館(記念公園)1階管理事務室 Tel.06-6489-2027  
※尼崎スポーツの森で開催される大会等については、尼崎スポーツの森へお問合せください。 尼崎スポーツの森(事務局) Tel.06-6412-1655

「スポーツのまち尼崎」促進事業(ご案内)

●Wリーグ女子尼崎大会

場所 ベイコム総合体育館

日程 2月26日(土)~27日(日)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては無観客になる場合がございます。

観戦  
有料



クイズにこたえて  
プレゼントをゲットしよう!!

スマイル・キュー

正解者の中から抽選で次の商品プレゼント!!

※締切は、2月末日(当日消印有効)

前回の答え  
西濃運輸株式会社

Q スマイルアスリートで紹介した数原選手が尼崎特有の雰囲気何と呼んでいた?  
ヒント:〇感

プレゼント  
スマイルくんタオル&マグネットセット……3名様  
プレゼントご希望の色とサイズをご記入ください

プレゼント  
応募方法

- 宛先/〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 「スマイルBOX」編集室スマイル・キュー係
- 裏面/①クイズの答え ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦スマイルBOX入手先 ⑧ご意見、ご感想

※当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
※応募は1人1通とし、重複応募は無効とします。  
※プレゼント応募の際にご提供いただきます個人情報は、応募についての連絡、発送などに使用する以外、当事業団の個人情報保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。

ASPF 意見・ご要望&健康相談メールを受付けております。 ASPF 検索

ご意見・ご要望メール…「快適で楽しい施設づくり」を目指し、皆さまからいただいたご意見をもとに、ご満足いただける施設運営に取り組んでまいります。

健康相談メール…心身ともに明るく元気な健康生活を送っていただくためのご相談にお答えいたします。  
(運動・スポーツ)

スマイルBOXはここに置いてるよ!!

- ◆(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の管理運営施設
- ◆市内の図書館、郵便局、医院、美容院
- ◆尼崎信用金庫、スポーツ店 ほか



【お便りの送付先】

スマイルBOXでは、皆様からのお便りを募集しております。本誌に関するご意見・ご希望やスポーツに関する身近な情報はがきやFAXでお寄せください。

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 FAX.06-6489-2086  
公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団 スマイルBOX編集係まで

猪名川町スポーツセンター 尼崎市民対象

猪名川町スポーツセンター施設使用料が猪名川町内の方と同じ料金でご利用いただけます。

尼崎市民及び青少年いこいの家利用者が、猪名川町スポーツセンター各施設(体育館、テニスコート、グラウンド等)をご利用の際に、身分証明書等をご提示いただくことで、施設使用料の一部を事業団が助成いたします。

全て1時間の料金です。



テニスコート

600円



アリーナ

1,000円



グラウンド

900円



多目的室

800円



ミーティングルーム

500円



トレーニングルーム

200円

●対象及び利用方法

- 猪名川町スポーツ施設利用料金支払い時に、確認書類を提示する。
- ・尼崎市民：住所確認ができる運転免許証等
- ・青少年いこいの家利用者：猪名川町スポーツ施設の使用日又はその前後の日付の領収書

※団体利用の場合は代表者が上記のとおりであること。  
※詳しくは猪名川町スポーツセンターにお問合せください。  
※全て1時間の料金です。

◎当施設までのアクセス



お申込・お問合せ先 〒666-0224 川辺郡猪名川町万善字十貫25-1 Tel.072-768-2277 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

猪名川町B&G海洋センター 施設利用のご案内

営業時間について

火曜日~土曜日	午前10時から午後8時45分まで
日曜日・祝日	午前10時から午後4時45分まで
休館日	毎週月曜日

※多目的室は、休館日を除き午前9時から午後10時まで  
スイミングスクール及びスポーツ教室の受講生も募集しています。  
詳しくは猪名川町B&G海洋センターへお問合せください。

利用料金について

一般利用料金		料金	
		小人 (中学生以下)	大人 (65歳以上300円)
プール	一般開放	1回 300円	600円
	コース利用	月額 2,400円	4,800円
多目的室	1時間	1,500円(入場料別途必要)	
多目的室	1時間	800円	



日生中央駅から徒歩3分!!

お申込・お問合せ先 〒666-0262 川辺郡猪名川町伏見台1-1-27 Tel.072-767-4100 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は午前10時から午後4時45分まで営業いたします。)

尼崎市レクリエーション協会「月例事業」

ジョギング

1.16(日) (小雨決行)  
時間: 9:30~12:00  
集合: 西武庫公園 野外ステージ前 9:30集合  
内容: 武庫川河川敷 ランニングコースまでジョギング  
自由走 距離/3km・5km・10km

連絡先 尼崎走ろう会 片山宅  
☎090-6326-5881 (前日の午後8時まで)

フォークダンス

1.23(日)  
時間: 13:30~15:30  
会場: 小田体育館  
集合: 13:30 体育館シューズ持参

連絡先 尼崎フォークダンス協会  
能勢宅 ☎06-6428-6851 (午前中か午後8時以降)

サイクリング

2.13(日) (雨天時2月20日(日)に延期)  
時間: 8:00~16:00頃  
集合: 橘公園 8:00集合  
内容: 青少年いこいの家(猪肉サイクリング) 猪鍋を自炊して屋外で食事 距離/約55km 小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費: 大人/1,000円 小学生以下/500円

3.13(日) (雨天時3月20日(日)に延期)

時間: 8:00~16:00頃  
集合: 橘公園 8:00集合  
内容: 中山寺梅林 距離/約35km 小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

連絡先 尼崎サイクリング協会 松田宅  
☎06-6411-9621 (前日の午後8時まで)

民踊

3.6(日)  
時間: 13:00~16:00  
会場: 中央体育館  
集合: 13:00 体育館シューズ持参

連絡先 尼崎民踊協会 輪内宅  
☎06-6426-5636

史跡巡り

3.13(日) (小雨決行)  
時間: 9:00~12:00(解散予定)  
集合: JR「猪名寺」駅 東側 9:00集合  
内容: 田能から農業公園へ 距離/約4km ※名所・旧跡などの歴史要素がメインです。 ※入場料は実費負担

連絡先 尼崎史跡オリエンテーリングの会 橋本宅 ☎06-6429-6594

山登り

2.27(日) (雨天時3月6日(日)に延期)  
時間: 9:00~15:30  
集合: 阪急「芦屋川」駅 北側広場 9:00集合  
内容: 城山から保久良梅園(最高点440m) 歩行時間 4時間30分 距離/約8km

連絡先 尼崎野外活動協会 中村宅  
☎06-6431-6350 (午後6時から午後9時まで(当日は午前6時まで))

レクリエーション行事の各コースには、傷害保険料100円が必要です。(ただし、史跡巡りは150円)

申込不要・持ち物などの詳細は、各連絡先へお問合せください。

## 第13回スマイルオンステージ

当事業団が開催するスクール等の  
受講生・会員の皆さまが、  
日頃の練習の成果を披露します!  
大舞台での演出は迫力バツグン!

観覧は原則  
保護者の方のみ  
となります。



### 出演者

**レインボースポーツスクール受講生**  
ベイコム総合体育館

**サルーススポーツ教室受講生**  
尼崎市立中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

**イナボーススポーツスクール受講生**  
猪名川町スポーツセンター

**猪名川町B&G海洋センター受講生**  
**シティスポーツクラブ尼崎WOODY受講生**

### 日時

令和4年 **2月20日(日)**  
開場**11:00** 終演**19:00**

- [1幕] 11:00~ レインボースポーツスクール
- [2幕] 12:00~ 園田体育館・大庄体育館・WOODY
- [3幕] 13:20~ 立花体育館
- [4幕] 16:00~ 中央体育館・イナボーススポーツスクール・B&G
- [5幕] 17:25~ 武庫体育館
- [6幕] 18:35~ 小田体育館



### 場所

**あましんアルカイックホール**

尼崎市昭通通2丁目7-16 ※阪神尼崎駅より徒歩約5分

### 出演種目(予定)

#### ・レインボースポーツスクール

**子どもクラス** キッズバレエ・ジュニアバレエ・キッズダンス  
・ヒップホップ・btチアダンススクール

**大人クラス** ジャズダンス・ベリーダンス

#### ・サルーススポーツ教室

**子どもクラス** リトルキッズバレエ・キッズバレエ・リトルキッズダンス  
・キッズダンス・ジュニアダンス・キッズバトン  
・タイガースアカデミーチアダンススクール

**大人クラス** フラダンス・フィットネスフラ

#### ・イナボーススポーツスクール

**子どもクラス** キッズダンス・ジュニアヒップホップ

**大人クラス** 健康太極拳

#### ・猪名川町B&G海洋センター

**子どもクラス** キッズダンス

#### ・シティスポーツクラブ尼崎WOODY

**子どもクラス** キッズダンス



## スマイル健康事業

子どもからお年寄りまで、より多くの地域住民の皆さまに生涯を通じて  
スポーツと健康に関心を持っていただけるプログラムを提供し、地域で  
いきいきと活動するための健康づくりを応援するために実施しています。

「体験してみたい」「地域の活性化に役立てたい」など、開催を希望される  
グループは、是非お問い合わせください。

※講師料等の費用は無料です。

### 事業内容

- 1 各地域の地域住民を対象に介護予防や生活習慣病予防をテーマにした  
健康教室の開催!
- 2 地域事業における健康コーナーの設置や事業団のマスコットキャラクター  
「スマイルくん」の出演!



スマイル健康講座



スマイルくんイベント参加

ぼくがどこへでも  
駆けつけます!



スマイルくん



2月19日(土)  
2月27日(日)  
説明会実施!!

兵庫支部  
ボートレーサー  
募集中!!

平均年収  
約1,700  
万円

お申し込みフォーム

<https://www.ama-boatracer.club>

