健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

*プラザ予定を**変更**する場合がありますので ご確認のうえご利用ください。 (公財)尼崎市スポーツ振興事業団 園田体育館 Tel 06-6492-5286

《冬プラザ》

11.	月	9:	00 30		30	30	2:00 13:0	30	:00 15 30	00 16 30	5:00 17 30	:00 18 30	30 19	9:00 20 30	30	21:00
27	水				求・バドミン :30~11:3		ポンジテニス :30~13:30		ドレーボー :30~15:	30						
28	木			9:	卓球 30~11:3		バドミントン :30~13:30		ポンジテニ : 30~15 :		バドミントン 5:30~17:				ルボール ~20:45	
29	金				10	卓球 :30~12:		ンジテニ 30~14:		ンーボー:30~16:						
30	土						バドミント: 11:50~13:					球 ~18:00		ドミントン 15~20:15	j	
12月 9:00							21:00									
1	日		貸館													
2	月															
3	火				バドミントン 30~11:		卓球 □:30~13:30		ポンジテニ : 30~15:		バドミントン 5:30~17:			球・バドミン 8:30~20:		
4	水				表・バドミン :30~11:3		ポンジテニス :30~13:30	-	、 :30~15:		卓球 5:30~17:	30		「球・バドミン 18:30~20:3		
5	木			9:	卓球 30~11:		バドミントン :30~13:30		ポンジテニ : 30~15 :		バドミントン 5:30~17:			、スケットボー 18:30~20:3		
6	金			9:	卓球 30~11:3		ポンジテニス :30~13:30		バレーボー :30~15:		バドミントン 5:30~17:			「球・バドミン 18:30~20:3		

※12月21日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月7日(土)から20日(金)は通常プラザです。 (令和6年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12	月	9:0		12:00 13:00	14:00 15:00	16:00 17:00 1 30 30 30	18:00 19:00 20:00 21:00 30 30 30	
24	火		バドミントン 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30	卓球・バドミントン 18:30~20:30	
25	水		卓球・バドミントン 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	卓球 15:30~17:30	卓球・バドミントン 18:30~20:30	
26	木		館行事		卓球 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30	バスケットボール 18:30~20:30	
27	金		卓球 9:30~11:30	スポンジテニス 11:30~13:30	バレーボール 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30	卓球・バドミントン 18:30~20:30	
28	±		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	バドミントン 15:30~17:30	バドミントン 18:15~20:15	
1月 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 17:00 18:00 19:00 1								
4	±		卓球 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	スポンジテニス 13:30~15:30	卓球 15:30~17:30	バドミントン 18:15~20:15	
5	日	貸館						

※12月29日(日)から1月3日(金)までは休館日です。