

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を**変更**する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
園田体育館 Tel 6492-5286

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	土			バドミントン 10:30~12:15					卓球			バドミントン 18:15~20:15		

※11月29日(火)・30日(水)は通常プラザです。

(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	木		卓球		バドミントン 11:45~13:45		スポンジテニス		バドミントン 16:15~18:15					
2	金		卓球		スポンジテニス 11:45~13:45		バレーボール							
3	土		卓球 10:30~12:15						バドミントン		バドミントン 18:15~20:15			
4	日	貸館												
5	月	貸館												
6	火		スポンジテニス		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:15~16:15		卓球		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
7	水		スポンジテニス		バレーボール		バドミントン							
8	木		卓球		バドミントン 11:45~13:45		スポンジテニス		バドミントン 16:15~18:15					
9	金		卓球 10:30~12:15		スポンジテニス 12:30~14:15		バレーボール 14:30~16:15							

※12月17日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月10日(土)から22日(木)は通常プラザです。

(令和4年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
23	金							バレーボール 14:30~16:15						
24	土		卓球 10:30~12:15						バドミントン		バドミントン 18:15~20:15			
25	日	卓球・バドミントン 9:30~11:00		スポンジテニス 11:15~12:45		貸館								
26	月	貸館												
27	火		スポンジテニス		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:15~16:15		卓球		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
28	水		スポンジテニス		バレーボール 11:45~13:45		バドミントン		卓球 16:15~18:15		バドミントン			
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	水		スポンジテニス		バレーボール 11:45~13:45		バドミントン		卓球 16:15~18:15		バドミントン			
5	木											卓球・バドミントン		
6	金							バレーボール 14:30~16:15						

※12月29日(木)から1月3日(火)までは休館日です。