

3/5(木) 15:00更新

3月20日(金・祝)のスケジュールに変更があります。ご注意ください。

※スポーツプラザ開催を予定しておりましたが、スケジュール都合により中止しております。
参加を予定されていた皆様に、ご不便をおかけし誠に申し訳ございません。

春休み期間一般開放予定表

*予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
立花体育館 Tel 06-6423-5550

3月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
14	土								バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45			
15	日													
16	月													
17	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	卓球 15:30~17:30									
18	水	スポンジテニス 9:15~11:15	バドミントン 11:15~13:15	バドミントン 13:15~15:15	バレーボール 15:15~17:15						バドミントン 19:00~21:00			
19	木	卓球 9:15~11:15	スポンジテニス 11:15~13:15	バレーボール 13:15~15:15	バドミントン 15:15~17:15						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:55~20:55			
20	金(祝)													
21	土					バレーボール 12:45~14:45	バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45					
22	日													
23	月													
24	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30									
25	水	スポンジテニス 9:30~11:30	バドミントン 11:30~13:30	バドミントン 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30	バレーボール 17:30~19:00	バドミントン 19:00~21:00							
26	木	卓球 9:15~11:15	スポンジテニス 11:15~13:15	バレーボール 13:15~15:15	バドミントン 15:15~17:15						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:55~20:55			
27	金	スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20	卓球 16:20~18:20	バレーボール 18:30~20:30								
28	土	ファミリーTime 9:00~10:45	スポンジテニス 10:45~12:45	バレーボール 12:45~14:45	バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45							
29	日													
30	月													
31	火	ファミリーTime 9:30~11:30	卓球 11:30~13:30	卓球 13:30~15:30	バレーボール 15:30~17:30									
4月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	水	スポンジテニス 9:15~11:15	バドミントン 11:15~13:15	バドミントン 13:15~15:15	バレーボール 15:15~17:15						バドミントン 19:00~21:00			
2	木	卓球 9:00~11:00	スポンジテニス 11:00~13:00	バレーボール 13:00~15:00	バドミントン 15:00~17:00						スマイルTime/バレーボール (中学生限定) 18:55~20:55			
3	金	スポンジテニス 10:20~12:20	バレーボール 12:20~14:20	卓球・バレーボール 14:20~16:20							バレーボール 18:30~20:30			
4	土							バドミントン 14:45~16:45	卓球 16:45~18:45	卓球・バドミントン 18:45~20:45				
5	日													

貸館・一般開放は変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

※スマイルTime(バレーボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。