

新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃よりシティスポーツクラブ尼崎をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当クラブでは、皆様に安心してご利用いただけるよう、次のとおり感染防止対策を行い営業しております。

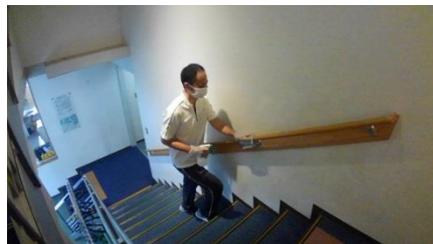
施設ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

安全対策

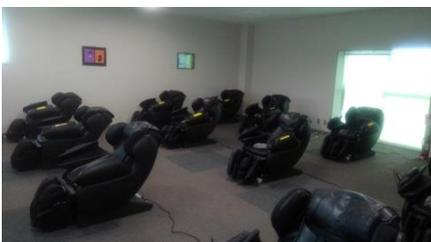
- 入館時の手指消毒及び検温を必ず行っていただいております。
- 館内でのマスク着用（プール・浴室は除く）をお願いしております。
※マウスシールド着用不可
※運動時にも着用していただきます。
- フロントカウンター等に飛沫防止シートを設置しております。



- 定期的な館内の消毒、清掃を行っております。



- 各運動エリア入口にアルコール消毒液を設置しております。
- 24時間換気システムを常時稼働させております。
- トレーニングジム、スタジオ、プール、サーキットジム、ストレッチエリア等の窓の常時開放による換気をしております。
- リラクゼーションルーム、ストレッチエリア（一部）、多目的室、談話室では、密接な状況とならないよう備品を配置し、飛沫防止シートを設置しております。



●エリア別の対策について

エリア名	内 容
<p>トレーニング ジム</p>	<p>①有酸素マシンは、ランニングマシン等は台の間に衝立を設置し、全台稼働しております。衝立のないエアロバイク等は台数を制限することでソーシャルディスタンスを確保しております。有酸素マシンは原則1回の利用時間を30分までとしております。</p> <p>②マシン利用後は、利用者及びスタッフが除菌液にて除菌を行います。</p>   <p>③各マシンに設置していた汗拭きタオルは撤去し、除菌液と使い捨てペーパー及びタオルを設置しております。</p>  <p>④ストレッチ用マットは、1人につき1枚の利用とします。ただし、指導等の必要がある場合は除きます。 また、除菌液と使い捨てタオルを設置し除菌を行います。</p> 
<p>スタジオ</p>	<p>①スタジオBにて、特別スケジュールでの実施となります。 事前予約制とし、参加人数の上限を最大22人とさせていただきます。 ※『特別スケジュールに参加される会員様へのお願い』をご確認ください。</p> <p>②レッスン中の参加者の声だし、参加者とインストラクターの対面指導、握手やハイタッチ等の接触行為は、原則として禁止とします。</p> <p>③スタジオ内でのソーシャルディスタンスを確保します。(立ち位置に目印あり)</p> <p>④スタジオ内では加湿器を常時稼働させております。</p>  <p>⑤マット等の利用後は、スタッフが除菌液で除菌を行います。</p> <p>⑥レッスン間の換気の強化として大型扇風機を設置しております。</p>  

プール	①プール利用時の会話を控えていただきます。
サーキットジム	①室内での最大利用人数は7人までとし、4ローテーションした時点で待機利用者と入れ替わっていただきます。
温浴施設 及び更衣室	<p>①サウナは利用人数を制限し、会話を控えていただきます。 また、サウナ用マット及びタオルの設置はございません。</p> <p>②パウダールームのドライヤーの設置台数を減らしております。</p>   <p>③更衣ロッカーの利用台数を減らしております。</p> <p>④更衣室内では加湿器を常時稼働させております。</p> 

- スタッフは、出勤前の検温等体調管理を徹底し、常時マスクを着用いたします。
また、指導時でも同様にマスクを着用いたします。



利用者へのお願い

- 来館前には検温し、平熱以上の発熱、咳や胸部不快感など体調不良の症状がある方の来館はご遠慮ください。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合は、来館はご遠慮ください。
- 館内ではマスクを着用していただきます。(プール・浴室は除く) また、着用時においても会話での声の大きさにご配慮ください。
※マウスシールド着用不可
※運動時にも着用していただきます。
- マスクを着用していない場合においては、会話はお控えください。
- 来館時の館内入口では手指の消毒及び検温をお願いいたします。
(37.5℃以上の場合はご利用をご遠慮いただきます)
- 施設利用終了後は、速やかに退館し帰宅をお願いいたします。